

# Tanz ins Erwachen - Tagesseminar

Sonntag, 3. Mai 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
im Studio-Neun, Burgäschi, SO

**Diese Fortbildung ist auf die Reglementen des Erfahrungs-  
medizinischen Registers EMR ausgerichtet.**



Bei vielen Menschen kommen jetzt alte Traumata aus der Kindheit, der Zeit im Mutterleib oder gar früheren Existenzen hoch. Traumata sind nicht nur dramatische Kriegserlebnisse, Unfälle, plötzlicher Verlust eines geliebten Menschen, schwere Erkrankungen, verletzende Erlebnisse in der Kindheit oder im Mutterleib. Jedes subjektiv erschütternde Erlebnis kann im Gehirn und im Körper als Trauma gespeichert werdend und langfristig hemmen und blockieren. Daraus entwickeln wir Überlebensstrategien, Muster und Glaubenssätze, die fortan unser Leben beeinflussen.

In diesem Seminar erlebst du jedoch vor allem deine innersten Potentiale durch Tanz, Singen, Meditation, Hatha Yoga und Soul Matrix Healing. Du steigst aus Angst, Druck, Stress und aktivierst dein Zentrum für göttlichen Frieden. Dadurch gewinnst du Leichtigkeit, Stabilität, Geborgenheit, Selbstbewusstsein und neue Lebensfreude! Du bist herzlichst willkommen zu meinem Workshop Tanz ins Erwachen.

**Tanz** ist immer heilend, weil er die Ganzheit des Menschen anspricht, die physische, emotionale, mentale und spirituelle Ebene. Im Tanz öffnest du dich für die Weisheit deines Körpers und wandelst deine gespeicherten Blockaden in dich unterstützende und nährenden, neue Energien. Der Tanz führt dich zurück in deine Lebendigkeit, deine Leichtigkeit, Lebenslust und Lebensfreude.

**Mantra Singen** öffnet dein Herz und erlaubt dir, ganz im Moment zu Sein, dich zu spüren, dich erwartungsfrei zu erleben und dich deiner eigenen Stimme und den heilenden Klängen der Mantras hinzugeben.

**Meditation** bringt dich zurück in deine eigene Mitte, in das Zentrum in dir, wo du mit Allem verbunden und im Frieden bist. Du aktivierst dein Zentrum für Göttlichen Frieden, um dein Leben friedvoller, freier und glücklicher gestalten zu können.

**Kurszeiten:** Sonntag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Kursort :** Studio-Neun, Hauptstrasse 9, 4556 Burgäschi, SO. [www.studio-neun.ch](http://www.studio-neun.ch)

**Kursleiterin:** Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Swatanrya Yogalehrerin, SVNH geprüft in Kunst- und Reinkarnationstherapie, Aktivmitglied beim Btk, bei der EGK (Eidgenössischen Gesundheitskasse) als Kunsttherapeutin, beim EMR als Tanztherapeutin anerkannt, EMR NR. 10309.

**Kurskosten:** Fr. 150.-

**Infos und Anmeldung:** Ladina Kindschi, 081 413 25 31, [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch), [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)