

Kraftquelle inneres Kind in Surava, GR

Donnerstag 21. Mai 10 Uhr bis Montag 25. Mai 15.30 Uhr

Das geliebte Kind ist die Quelle unserer Lebendigkeit, stark, dynamisch, voller Leidenschaft, verspielt, spontan, intuitiv, sensibel, flexibel und voller innerer Schätze. Es steht für unsere instinktive Seite und für die Gefühle, die „aus dem Bauch kommen“.

Auf dieser Reise zu deinem inneren Kind gibst du dir auch Raum alte Trauer, Ängste und Schmerzen liebevoll anzunehmen. Du anerkannt sowohl dein verletztes als auch dein göttliches inneres Kind in all seinen Facetten. Du findest deine innere Ganzheit und nährst deinen kompetenten, liebevollen Erwachsenen. In der Allianz mit deinem inneren Kind übernimmt dein innerer Erwachsener Entscheidungen deines Alltags und erlaubt dir so authentisch, klar und liebevoll zu sein.



Unsere Werkzeuge sind Ausdruckstanz und Tanztherapie, Mantra Singen, Meditation, Hatha Yoga, Malen, Trommeln, Rituale und intuitives Tagebuchschreiben.

Dieses Seminar ist ein Kernmodul der Ausbildung zur Dipl. Tanzpädagogin MLK und kann auch als offenes Intensivseminar besucht werden. Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse nötig.

Kurszeiten: Do. 10 – 13.30 Uhr und 15 – 19 Uhr, Fr. Sa und So. 9 – 13 Uhr und 15 Uhr bis 19 Uhr, Mo. 9 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr

Kurskosten: CHF 990.-

Übernachtung: in nahe gelegenen Hotels ab CHF 55.- inkl. Frühstück oder in Ferienwohnungen. Die Übernachtung ist selbst zu organisieren und die Kosten für die Übernachtung sind direkt vor Ort im jeweiligen Hotel zusätzlich zu bezahlen. Nähere Infos zu den diversen Möglichkeiten gerne auf Nachfrage

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin CET, dipl. Swatanrya Hatha Yogalehrerin. Aktivmitglied des btk, Schweizerischer Verband für Bewegungs-, Tanz- und Körpertherapien, EMR anerkannte Tanztherapeutin NR. 10309. Leitet seit über 29 Jahren Seminare.

Infos und Anmeldung: bitte per Email an ladina@starfire-college.ch, oder Telefon ++41 (0)81 413 25 31

