Fachseminar Tanztherapie MLK –
Methode Ladina Kindschi

Befreiung deiner Lebenskraft und Transformation der Sexualität mit Gott-Göttinnenenergien

FR 24. April 14 Uhr bis SO 26. April 15.30 in Davos

Auffallend ist, dass immer mehr Menschen grosse Mühe haben, sich selbst zu sein, ihre inneren Überzeugungen zu leben oder ihre Kriegerkraft zum Manifestieren ihrer Visionen und Lebensträume einzusetzen. Druck von Aussen, hohe Erwartungen an sich selbst erzeugen Erschöpfungen, Ängste, Blockaden und Aufgeben wollen. Die Befreiung blockierter Lebensenergie, Transformation der Sexualität und das Hereinfliessen lassen von Gott-Göttinnenenergien werden beim einzelnen Menschen und im Kollektiv immer wichtiger.

Sexualität ist ein natürlicher und grundlegender Instinkt, ein Aspekt der gewaltigen Lebenskraft. Sie ist eine Quelle für Freude, Entspannung und Verjüngung und um das Leben selbst zu erschaffen. Sexualität ist ein Geschenk der Grossen Urquelle und wichtiger Teil deiner Selbst. Sie ist eine Kombination aus Liebe und Schöpfung. Es ist jetzt höchste Zeit, die Schicht der Sexualität zu transformieren. Du bist stark verbunden mit dem Kollektiv der Menschheit und mit dem Erdgitternetz, das unsere Mutter Erde umgibt. Wenn du deine Blockaden transformierst, beeinflusst du alle Schichten der Wirklichkeit und trägst somit zur Wandlung im Grossen Ganzen bei. In diesem Seminar geht es in keiner Art und Weise um tantrische Körperübungen.

Tanz: Du erfährst deinen Körper bewusst und erlebst ihn als Geschenk. Durch gezielte Anleitung lernst du, deinen Schatten zu transformieren und dich auf deine inneren Kraftpotentiale zu fokussieren.

Meditation und Mantra Singen sind höchst wirksame Werkzeuge, um deinen Verstand und deinen Körper zu beruhigen. Du gelangst direkt zu deinem wahren inneren Selbst und öffnest dich für deine Verbindung zur höchsten Quelle, zu den Gott/Göttinnenenergien.

Schattenarbeit und Malen: Schattenarbeit passiert jeden Augenblick – in dem du versuchst, vom kleinen Selbst ins Grosse Selbst zu wechseln. Es geht in keiner Art und Weise darum, den Schatten zu bekämpfen und zu verneinen, sondern ihn zu umarmen und zu integrieren.

Bea wird an einem der Abende mit uns ein Feuerritual gestalten.

Kursort: Shima Davos. Übernachtung ab CHF 107.- im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension

Kursleitung: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Yogalehrerin.

Kurskosten: CHF 590.-

Dieser Kurs ist auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet

Info und Anmeldung: ladina@starfire-college.ch