

**Aufbruch- Umbruch: Tanztherapie - mein Schlüssel zur inneren Freiheit**  
**30. Januar bis 1. Februar auf Schloss Glarisegg**



Dieses Seminar war ursprünglich als Teachertraining-Fachseminar konzipiert. Die bisher angemeldeten Frauen möchten jedoch viel lieber ihren eigenen Wachstumsprozess und ihre Selbsterfahrung intensivieren. So werden wir am Freitag von 14 – 18 Uhr vor allem Theorie zur Tanztherapie erarbeiten und dann ab 19 Uhr ein „ganz normales“ Seminar mit Tanz, Yoga, Meditation, Trommeln, Malen und Mantra Singen machen. Unser Fokus wird sein: „was brauche ich, um meinen Alltag stabil und liebevoll mit Leichtigkeit und Freude zu gestalten? Wie kann ich meinen Herausforderungen kreativ begegnen? Wie erhalte ich mir meine Lebensfreude und Lebenskraft?“ Du programmierst dein Zellgedächtnis neu auf das, was dir wirklich wichtig ist. Wir streifen kurz das Leben und Wirken dreier Pionierinnen der Tanztherapie. Anna Halprin aus Californien, Trudy Schoop aus der Schweiz und Petra Klein, der bekanntesten Tanztherapeutin Deutschlands.

Schlüssel im Star Fire Mountain College ist der Einbezug der Lehre von Kundalini Shakti, der Urgöttin und Urmutter, der Kraft in Allem, hinter Allem, die in jeder Religion und Tradition einen anderen Namen hat. Sie ist die Quelle allen Seins und ruht in subtiler Spiralform an der Wurzel des Rückgrats im Muladhra Chakra. Darin ruht Shakti dreieinhalb Mal zusammenge-drängt oder aufgerollt. Erweckt, streckt sie sich aus und beginnt aufzusteigen in der Sushumna Nadi, dem Zentralkanal auf ihrem Weg zum Sitze Shivas im Kronenchakra.



Ziel ist es, durch intensive Selbsterfahrung und gezielte Reflektionen zu lernen, Menschen durch die kreativen Werkzeuge Ausdruckstanz, intuitives Malen, Mantra Singen, Hatha Yoga und Meditation zu wecken, zu öffnen und zu begeistern. Du drückst im Tanz, in Worten und in gemalten Visionen aus, was du dieser Welt offerieren willst. Du erfährst die heilende Kraft meiner Art der Tanztherapie – mein Schlüssel zur Freiheit. Die Kraft deines Tanzes führt dich zurück in deine Mitte, in

deinen Kern, dein ureigenes Sein, wo du dich voller Vertrauen der Kundalini-Kraft hingibst – du tauchst ein in tiefste Geborgenheit, innere Sicherheit und gehaltvolle Ruhe. **Kursdatum:** Fr., 30. Jan. 14 Uhr bis So., 1. Feb. 15.30 Uhr. Du kannst am Fr. auch erst ab 20 Uhr teilnehmen.

**Kurskosten:** CHF 550.- bei Teilnahme ab 14 Uhr, CHF 440.- bei Teilnahme ab 20 Uhr

**Kursort und Übernachtung:** Schloss Glarisegg in Steckborn ab CHF 107.- im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppelbettzimmer bzw. Einzelzimmer vorhanden. Die Übernachtung muss selbst gebucht werden. Details gerne auf Anfrage.

**Kursleitung:** Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Swatanrya Hatha Yogalehrerin, leitet seit über 29 Jahren Seminare. Bietet offene Tanztherapieseminare und eine mehrjährige berufsbegleitende Ausbildung zur dipl. Tanzpädagogin MLK sowie Ausbildung in Der Neue Lichtkörper® an. Ist beim EMR registriert als Tanztherapeutin.

**Dieser Fortbildungskurs ist auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet**

**Anmeldung:** bitte per Email [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch), [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)