

Traumaheilung durch Tanztherapie und Lichtkörperarbeit

Do. 3. Sept. 18 Uhr bis So. 6. Sept. 15.30 Uhr



Traumen sind nicht nur dramatische Kriegserlebnisse, Unfälle, plötzlicher Verlust eines geliebten Menschen, schwere Erkrankungen, verletzende Erlebnisse in der Kindheit oder im Mutterleib. Jedes Erlebnis, das im Gehirn und im Körper gespeichert wird und langfristig hemmt und blockiert, ist ein traumatisches Erlebnis. Daraus entwickeln wir Überlebensstrategien, Muster und Glaubenssätze, die fortan unser Leben bestimmen. Auch in neuen Situationen reagieren wir aus diesen Kompensationsmechanismen heraus und bleiben in diesen gefangen, obwohl sie längst nicht mehr adäquat sind. Durch praktische, kreative Übungen zeige ich dir, wie Traumaheilung durch Tanztherapie, Yoga, Mantra Singen, Malen und Energiearbeit mit dem Lichtkörper möglich sind. Steig aus aus Angst, Druck, Stress und gewinne Leichtigkeit, Stabilität, Geborgenheit, Selbstbewusstsein und neue Lebensfreude!



Meine Spezialität ist die von mir entwickelte tanztherapeutische Schatten- und Heilarbeit durch den 7 Schritte Prozess, aufbauend auf dem 5 Schritte Prozess und dem Psychokinetischen Visualisationsprozess nach Anna Halprin, USA. Ich setze diese kreativen Methoden speziell für Traumaheilung über den Körper ein und kombiniere sie mit neuzeitlicher Lichtkörperarbeit. Im Tanz öffnest du dich für die Weisheit deines Körpers und wandelst deine gespeicherten Traumata in dich unterstützende und nährnde, neue Energien. In diesem Seminar erlebst du vor allem auch deine innersten Potentiale.

Im Lichtkörperprozess lernst du die hohen einströmenden Energien als Kraftpotenzial für dich zu nutzen. Du verbindest dich mit deinem Zentrum für göttlichen Frieden. Göttlicher

Friede ist direkte Verbindung mit deiner eigenen Quelle. Innere Stabilität, Ruhe, Gelassenheit, Vertrauen in dich und die Welt erwachen in all deinen Zellen.

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten, die Traumaheilung durch Tanztherapie und Lichtkörperarbeit erleben möchten. Es ist auch eine spezielle Fortbildung für Therapeutinnen und Therapeuten aller Sparten, die diese Methoden in ihre Therapieformen integrieren möchten.

Kursort und Übernachtung: im Kientalerhof ab CHF 90.- im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppelbett oder Einzelzimmer vorhanden. Details auf Anfrage.

Kurskosten: Fr. 680.-

Kursleitung: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Swatantrya Hatha Yogalehrerin, leitet seit über 29 Jahren Seminare. Bietet offene Tanztherapieseminare und eine mehrjährige berufsbegleitende Ausbildung zur dipl. Tanzpädagogin MLK sowie Ausbildung in Der Neue Lichtkörper® an. Ist beim EMR registriert als Tanztherapeutin, Aktivmitglied des BtK.

Infos und Anmeldung: www.starfire-college.ch, ladina@starfire-college.ch, 081 413 25 31