

Tanztherapie MLK – Methode Ladina Kindschi

Transformation der Sexualität durch Gott-Göttinnenenergien



Mittwoch 22. April 10 Uhr bis Sonntag 26. April 15.30 Uhr

Fort- und Weiterbildung speziell für TherapeutInnen aller Sparten. Diese Fortbildung ist nach den Reglementen des Erfahrungsmedizinischen Registers EMR ausgerichtet.

Jeder Tag ist einem spezifischen Fokus gewidmet: Tanz – Mantrasingen – Malen – Schattenarbeit und Traumaheilung – vertiefter 7 Schritte Prozess – Psychokinetischer Visualisationsprozess

Wir ertanzen und erarbeiten Bewegungsmuster, -Sequenzen und Bewegungsspiele, so dass du deinen Körper bewusst spürst und ihn als Geschenk und Kanal erlebst. Du erarbeitest ein Repertoire der wichtigsten Bewegungsmuster im freien Ausdruckstanz und lernst Meditationen anzuleiten. Dein Augenmerk richtet sich vor allem auch auf die Wirkung der einzelnen Tanz- bzw. Unterrichtssequenzen: wie erlebst du diesen Moment, was löst er in dir aus, was kannst du bei dir wahrnehmen und was könnten diese Bewegungen, Gesänge und Schatten-Übungen bei anderen Menschen auslösen?

Meditation und Mantra Singen sind höchst wirksame Werkzeuge, um deinen Verstand und deinen Körper zu beruhigen. Deine Gedanken verlangsamen sich, dein Herzschlag wird ruhiger, dein Atem vertieft sich, du lernst deine Gefühle zu beobachten.

Schattenarbeit passiert jeden Augenblick - in dem du versuchst, vom kleinen Selbst ins Grosse Selbst zu wechseln. Es geht in keiner Art und Weise darum, den Schatten zu bekämpfen und zu verneinen, sondern ihn zu umarmen und zu integrieren.

Du lernst mit dem 7 Schritte Prozess (erweitert nach Anna Halprins 5 Schritte Prozess) und dem Psychokinetischen Visualisationsprozess zwei äusserst wertvolle Werkzeuge kennen. Du lehrst deine KlientInnen, die Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele zu erfassen. Dein therapeutisches Handeln ist interaktiv, methoden-, körper- und prozesszentriert. Mein Wunsch ist es, dir Werkzeuge zur Verfügung zu stellen, damit du in deinem therapeutischen Wirken die Eigenverantwortung, die Förderung der Selbstwahrnehmung und die Stärkung der Genesungskompetenz deiner KlientInnen anregst. Du führst deine KlientInnen über den Körper, ihre Gefühle und den Verstand zu ihrem innersten Potential, zu ihren Ressourcen und ihrem Höheren Selbst.

Kurszeiten: Freitag 10 – 13.30 Uhr und 15.30 - 19 Uhr, Samstag und Sonntag 9 – 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr. Pfingstmontag 9 – 12.30 Uhr und 14.30 bis 15.30 Uhr.

Kursort und Übernachtung: im Shima Davos, Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf, ab CHF 107.- pro Nacht im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppel- bzw. Einzelzimmer vorhanden. Bitte reserviere dein Zimmer selbst bei Frau Ruth Altermatt Tel. 081 410 12 00.

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und Ausdruckstherapeutin RMT, SVNH geprüft in Kunst- und Reinkarnationstherapie, Aktivmitglied beim Btk, bei der EGK (Eidgenössischen Gesundheitskasse) als Kunsttherapeutin, beim EMR als Tanztherapeutin anerkannt, EMR NR. 10309.

Kurskosten: Fr. 990.-

Infos und Anmeldung: Ladina Kindschi, 081 413 25 31, ladina@starfire-college.ch, www.starfire-college.ch