

Davos, 15. Sept. 2014

Liebe Interessierte

Herzlichst willkommen zum Teachertraining 2015

Mit grosser Freude und grosser Liebe schreibe ich dir diese Zeilen und lade dich herzlich ein, ins Teachertraining 2015 im Star Fire Mountain College einzusteigen.



Vielleicht hast du bei mir bereits ein oder zwei Jahre intensive Selbsterfahrung gemacht. Oder du bist eine TherapeutIn, PädagogIn, PsychologIn oder medizinische Fachkraft, die meine tanztherapeutischen Werkzeuge in ihr bereits bestehendes Angebot integrieren möchte. Du bist herzlichst willkommen, ob du alle 9 Module besuchen willst oder dir „nur“ einzelne Seminare ausliest. Alle Module und Übungen sind so aufgebaut, dass du deinen Alltag mit mehr Freude, Kraft, Dankbarkeit und Gelassenheit meistern kannst.

Alle meine tanztherapeutischen Seminare sind auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet.

Wir sind in einer Zeit des grossen Umbruchs, Aufbruchs und Erwachens. Sehr viele hohe Energien kommen auf die Erde nieder. Das bewirkt, dass immer mehr Menschen erwachen und den tieferen Sinn ihres Daseins suchen. Hohe Schwingungen machen aber auch, dass viele Leute zusammenbrechen, davonrennen und an alten Mustern festklammern. Depressionen und Burnout sind die Folgen. Jetzt ist die Zeit wo in vielen Menschen alte Muster aus der Kindheit, aus der Zeit im Mutterleib und aus vergangenen Existenzen aufbrechen. Fragen wie Wer bin ich? Was bin ich? Warum bin ich? werden immer wichtiger. Genau da setzen wir im Star Fire Mountain College mit unserer Ausbildung an. Viele reden von einem Aufstieg der Erde in eine höhere Dimension, jedoch nur Wenige bieten konkrete Werkzeuge an, um das Herz zu öffnen und den Alltag gelassener und mit mehr innerer Stabilität und Ruhe zu bewältigen.

Einerseits kannst du mit unseren prozessorientierten Werkzeugen tiefste alte Traumata mit unserer Schattenarbeit über den Körper heilen. Andererseits erlernst du mit dem getanzten Lichtkörper Werkzeuge, die dich inspirieren, jetzt in dein volles Potential zu erwachen und ein Leben in Fülle und Freude zu erschaffen. In jedem Seminar werden wir uns auf inneren und göttlichen Frieden fokussieren. Wenn du göttlichen Frieden in dir verankert hast, führt das dazu, dass du stark mit deiner Quelle verbunden bist und Ruhe, Stille, Ausgeglichenheit, Liebe, Weisheit, Integrität und Glückseligkeit in alle Bereiche deines Lebens hineinspiegeln lässt.

Es geht jetzt nicht mehr nur um unser eigenes Wachstum, sondern darum, unsere Fähigkeiten, Kraft und unsere Liebe und unser Wissen im Dienste der Ganzheit einzusetzen. Für mich gibt es keine schönere Art Gott zu dienen und so meine Dankbarkeit für all die Gnade und Geschenke, die ich empfangen durfte, auszudrücken.

Durch das intensive Teachertraining werden wir gemeinsam deine ureigensten Stärken und Kompetenzen entwickeln. Es ist ganz wichtig, dass ihr in eurer Gruppe weiterhin Kollegialität, Teamgeist und einen offenen, herzlichen Rahmen untereinander aufbaut. Dein innerer vertiefter Heilungsprozess ist der Schlüssel zum Offerieren der Gebiete, die du mit anderen Menschen teilen und eventuell anbieten möchtest. Alles, was dich im Teachertraining herausfordert und glücklich macht, hat direkt mit deinem spirituellen Wachstum zu tun.

Es ist mein Wunsch, aus dir das Beste herauszuholen. Du hast durch deine tiefen Prozesse gespürt und erlebt, dass du dieser Welt etwas zu geben hast. Jede und Jeder von uns ist mit speziellen Gaben und Aufgaben auf diese Welt gekommen. Diese deine grössten Geschenke, deine Lebensaufgaben, gilt es nun zu erweitern, zu vertiefen und zu teilen.

Das Wichtigste im Teachertraining sind nach wie vor tiefe Selbsterfahrung und dein eigener Wachstumsprozess. Das Teachertraining ist ein fantastisches Jahr, da du durch die methodisch-didaktische Aufarbeitung viel tiefer erkennst, was die Essenz unserer Arbeit im Star Fire Mountain College ist. Falls du mit eigenen Gruppen arbeiten willst, ist es das Wichtigste, dass du mit unseren kreativen Werkzeugen lernst deinen TeilnehmerInnen einen Rahmen zu geben, wo sie sich ganz einfach öffnen, loslassen und auftanken können.

Auch wenn es nicht dein Wunsch ist, eine eigene Gruppe zu leiten, bist du herzlich willkommen zum Teachertraining. Du wirst durch das gezielte Reflektieren sehr viel über deinen inneren Prozess erfahren und dadurch deine Selbsterfahrung und dein inneres Wachstum wesentlich vertiefen können. Du wirst viel besser verstehen, was mein methodisch-didaktischer Hintergrund für jede einzelne Lektion ist.

Wenn du meine Arbeit noch nicht kennst und alle 9 Module des Teachertrainings besuchen möchtest, ist es Voraussetzung, dass du zuerst ein Einführungsseminar besuchst, damit du meine Arbeit direkt erfährst.

FÜR DAS TEACHERTRAINING BIETEN WIR DIR DREI VARIANTEN AN:

1. BESUCH ALLER MODULE OHNE DIPLOMABSCHLUSS

Diese Variante ist als intensive Fort- und Weiterbildung geeignet für alle TherapeutInnen aller Sparten, PädagogInnen, PsychologInnen oder medizinisches Fachpersonal.

Du besuchst alle Seminare des Teachertrainings mit der Absicht, deinen eigenen Wachstumsprozess zu vertiefen und dein Erfahrungsspektrum zu erweitern. Du dokumentierst freiwillig deine eigenen Erlebnisse und Erfahrungen sowie die Veränderungen und Fortschritte deines persönlichen Wachstumsprozesses. Du integrierst je nach Wunsch und Fähigkeiten meine Werkzeuge in deine bestehende Praxis. Du brauchst keine Übungslektionen vorzubereiten oder abzuhalten, kannst dies jedoch freiwillig tun. Auch Einzeltherapiesitzungen sind für dich freiwillig.

Du verzichtest auf ein Diplom und bekommst stattdessen ein Zertifikat, dass du alle Seminare des Teachertrainings 2015 besucht hast. Falls du hospitieren möchtest, kannst du das, wenn du alle 9 Seminare besuchst.

2. BESUCH EINZELNER MODULE DEINER WAHL.

Du besuchst Module deiner Wahl und brauchst nichts zu dokumentieren. Falls du in Seminaren des Level 1 Jahrestrainings hospitieren möchtest, zahlst du für das jeweilige Seminar die Hälfte des Kursgeldes zusätzlich zu deinen besuchten Seminaren.

3. ABSCHLUSS ALS DIPLOMIERTE TANZPÄDAGOGIN, DIPLOMIERTER TANZPÄDAGOGE MLK

Du besuchst alle Seminare des Teachertrainings mit der Absicht, dein eigenes Wachstum zu vertiefen und dem Wunsch bzw. dem Ziel, diese Arbeit mit den dir nun vertrauten Werkzeugen als GruppenleiterIn anzubieten. Das bedeutet für dich, dass du deinen eigenen Wachstumsprozess dokumentierst, die vorgeschriebenen Hospitationseinsätze leistest und sie ebenfalls dokumentierst.

- Mindestens drei Hospitationseinsätze sind vorgeschrieben. Zwei davon sind Wochenenden bei mir (oder eine ganze Kernwoche) und ein Samstag bei Bea Gerber. Eine Hospitation in einer Kernwoche ist freiwillig und sehr empfehlenswert. Wenn du in Zeitdruck bist, kannst du einen oder zwei Hospitationseinsätze erst im 2016 leisten. Wenn du Lust und Zeit hast, kannst du im 2015 gerne auch mehr hospitieren. Bei allen Hospitationseinsätzen bekommst du Aufgaben, die du schriftlich dokumentierst. Am meisten lernst du, wenn du hospitierst.
- Du kannst sehr gut lernen, über unsere Arbeit zu sprechen, wenn du an den Messen teilnimmst. Deshalb empfehle ich dir, mich an einer Messe zu unterstützen.
- Du wirst bei Bea Gerber und mir lernen, einfache Bewegungsmuster und Strukturen in den Tanz und die Meditationen einzubringen, so dass sich die meisten Menschen öffnen können. Schritt für Schritt wirst du die theoretische Umsetzung lernen, wie man eine Lektion aufbaut und leitet. Du übst, wie man auf Leute zugeht, Kontakt macht, Grenzen setzt, bewusst deine Stimme einsetzt. Du wirst deine Kompetenzen und deine reine Absicht auf allen Ebenen deines Seins erweitern. Du bekommst bei mir das methodisch-didaktische Rüstzeug mit Tanz, Yoga, Meditation, Mantra Singen, Trommeln und Malen zu arbeiten und lernst Werkzeuge wie den Psychokinetischen Visualisationsprozess und den 7-Schritteprozess zu vertiefen. Bea's 4-Schritte Programm (Freiwerden - das Thema finden - Bodenarbeit - Arbeit mit dem göttlichen inneren Kind) lernst du in ihrem Modul. Für alle methodisch-didaktische Aufbauarbeit in den Fachseminaren bekommst du schriftliches Unterrichtsmaterial.
- Nach unserem Startmodul Tanztherapie – ein Schlüssel zur inneren Freiheit werden einige von euch freiwillig zu Hause eine Kurzlektion von einer Stunde vorbereiten. Diese wirst du in der Supportgruppe unterrichten und mit uns an den nächsten Wochenenden durchführen. Du erhältst erste Feedbacks. So wirst du langsam und sorgfältig ins Unterrichten eingeführt.
- Das Training bauen wir so auf, dass du alle Übungen und Werkzeuge vertieft selbst erfährst und wir den Fokus darauf ausrichten, was jede Übung auf allen Ebenen in dir auslöst. Du lernst, wie du das Erfahrene übertragen und für deine Zielgruppe einsetzen bzw. wie du mit eigenen Worten die Übungen anleiten kannst. Ziel für DiplomandInnen ist es, ab Ende Oktober fähig zu sein, ein eigenes Programm für z. B. sechs Abende zusammen zu stellen.
- Du wirst (mit Ziel TanzpädagogIn) mindestens eine bis zwei Übungslektionen in unserer Ausbildungsgruppe vorbereiten und durchführen, die die Elemente Tanz, evtl. Hatha Yoga, Mantra Singen und Meditation beinhalten.
- Schwerpunkt deiner fünf obligatorischen Familiengruppentreffen ist wie bisher das gemeinsame Anwenden der bekannten Werkzeuge Tanz, Hatha Yoga, Mantra Singen,

Meditation, Malen. Wenn du jedoch als dipl. Tanzpädagogin, dipl. Tanzpädagoge MLK abschliessen willst, gilt es für dich, den Aufbau und das Anleiten bzw. Durchführen von Kurzlektionen zu üben. Du wirst deine SupportgruppenteilnehmerInnen als LeiterIn durch deine Lektion führen.

- Dein persönliches spirituelles Wachstum ist ganz entscheidend. Je nach deinen Bedürfnissen wirst du deine individuelle Einzelarbeit bei meiner Bea, Bea Gerber oder bei mir oder bei anderen Therapeutinnen weiterführen. Für dich als zukünftige TanzpädagogIn sind bis zum Abschluss deines Diploms 20 Stunden Einzeltherapiesitzungen bei mir oder „verwandten“ Therapeutinnen obligatorisch und zu belegen. Alle bereits erlebten Einzelsitzungen bei mir, Bea oder „verwandten“ TherapeutInnen werden dir angerechnet.
- **DIPLOMLEKTION**
Zum Diplomabschluss als dipl. Tanzpädagogin MLK ist es obligatorisch, eine Diplomlektion abzuhalten. Diese Lektion hältst du erst, wenn du deine 7 Probelektionen samt Vor- und Nachbereitung schriftlich dokumentiert und abgegeben hast. Diese Diplomlektion kannst du abhalten, sobald du bereit bist und alle 9 Module des Teachertrainings besucht hast. Die Prüfungsgebühr für diese Lektion beträgt Fr. 360.- die zusätzlich zum Schulgeld zu bezahlen sind. Für das Diplom zur diplomierten Tanzpädagogin MLK sind 660 besuchte Unterrichtsstunden obligatorisch.
- **Falls du deine 7 Probelektionen im 2015 nicht leiten kannst, hast du Zeit bis Ender 2016.**
- Wenn du das Jahrestraining Level 2 noch nicht belegt hast, bekommst du eine Bestätigung, dass du alle 9 Module des Teachertrainings besucht hast. Sobald du den Besuch aller 620 Stunden (insgesamt aus Level 1, 2, 3) nachweisen kannst, erhältst du dein Diplom als dipl. TanzpädagogIn, dipl. Tanzpädagoge MLK.
- Die 9 Seminare des Teachertrainings 2015 beinhalten:
für Gruppe A total 34 Tage Unterricht, total 246 Stunden, Kurskosten CHF 6440.-
für Gruppe B total 31 ½ Tage Unterricht, total 226 Stunden, Kurskosten CHF 5890.-

Das Kursgeld ist wie immer in zwei Raten zu zahlen. Erste Rate bis 31. Januar 2015, zweite Rate bis 31. Juli 2015. Wenn du diese Vereinbarung nicht einhalten kannst, mache Bea einen schriftlichen Zahlungsvorschlag, wie du das Kursgeld z. B. in Monatsraten abzahlst. Das Schulgeld muss in jedem Fall bis Ende deines letzten Seminars zur Gänze bezahlt sein.

Alle Seminare des Teachertrainings stehen Interessierten als offene Seminare zur Verfügung. Ich hoffe sehr, dass es eine Kerngruppe gibt, die alle 9 Seminare belegen, damit ihr auch Supportgruppentreffen bilden könnt. Die einzelnen Seminare finden statt, wenn es pro Seminar mindestens 7 Teilnehmende sind.

Bitte melde dich für deine Variante des Teachertrainings 2015 schriftlich bis spätestens Ende Oktober 2014 an.

So das wären die wichtigsten Punkte. Heb no ganz e gueti Zit und i froi mi total, di wieder zgseh! Ganz e herzliche Gruess, Ladina und Bea

Star Fire Mountain College



Ladina Kindschi
dipl. Tanztherapeutin RMT
dipl. Ausdruckstherapeutin CET
dipl. Soul Matrix Facilitator

Anmeldetalon bitte retour an Ladina Kindschi, Horlaubenstr. 5, 7260 Davos Dorf

Ich melde mich verbindlich an für folgende Variante des Teachertrainings 2015:

- 0 ich besuche alle Seminare des Teachertrainings 2015
 mit Abschluss als dipl. TanzpädagogIn MLK

- 0 ich besuche alle Seminare des Teachertrainings 2015
 ohne Abschluss als dipl. TanzpädagogIn MLK

- 0 ich melde mich an für folgende Seminare im Teachertraining 2015:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Name:.....
Adresse:
E-Mail: Telefon:
Datum: Unterschrift:

Teachertraing 2015 – detaillierte Informationen der einzelnen Seminare

Modul 1, Tanztherapie – ein Schlüssel zur Freiheit

Freitag, 30. Januar 10 Uhr bis Sonntag, 1. Februar 15.30 Uhr auf Schloss Glarisegg in Steckborn



Der frei improvisierte Tanz dient dem individuellen Ausdrücken, Verstehen und Verarbeiten von Gefühlen und Beziehungen. Der Tanz, als jede Art von Bewegung mit kreativem Ausdruck und Kommunikation, ist der Kernbestandteil der Tanztherapie, die sich in den 40-er Jahren in den USA entwickelte. Wir streifen kurz das Leben und Wirken dreier Pionierinnen der Tanztherapie. Anna Halprin aus Californien, Trudy Schoop aus der Schweiz und Petra Klein, der bekanntesten Tanztherapeutin Deutschlands.

Schlüssel im Star Fire Mountain College ist der Einbezug der spirituellen Ebene, der Lehre von Kundalini Shakti, der Urgöttin und Urmutter, die Kraft in Allem, hinter Allem, die in jeder Religion und Tradition einen anderen Namen hat. Du wirst meine Form von Tanztherapie hautnah erleben. Du drückst im Tanz, in Worten und in geschriebenen Visionen aus wo du im Moment stehst und was du dieser Welt offerieren willst. Die Kraft deines Tanzes führt dich zurück in deine Mitte, in deinen Kern, dein ureigenes Sein. Ein Kern des Wochenendes ist es auch, die wichtigsten Prinzipien für einen liebevollen und erfolgreichen Umgang mit anderen Menschen und eine vertrauenswürdige Atmosphäre zu schaffen.

Ziel ist es, durch intensive Selbsterfahrung und gezielte Reflektionen zu lernen, Menschen durch die kreativen Werkzeuge Tanz, intuitives Malen, Mantra Singen, Hatha Yoga und Meditation zu wecken, zu öffnen und zu begeistern. Du erfährst die heilende Kraft meiner Art der Tanztherapie als einen Schlüssel zur Freiheit. Kurskosten: CHF 550.-

Modul 2, Gruppe A: Fachseminar: Tanz deiner Lebensaufgabe

Mittwoch 4. März 10 Uhr bis Sonntag 8. März 15.30 Uhr im Shima Davos

Kern dieses Fachseminars ist es, deine Erkenntnisse aus der Soul Matrix Healing Einzelarbeit zu verfeinern, zu vertiefen und diese Geschenke auf Zellebene in deinem Körper zu verankern. Du hast dein Seelenpotential erlebt und weißt, dass du auf diese Erde inkarniert bist, um Grossartiges zu vollbringen und mehr Licht, Liebe und Bewusstsein zu leben. In diesem Kurs vertiefst du auf Zellebene deine Schöpferkraft, mit der du ins jetzige Leben gekommen bist. Täglich tanzt und stärkst du deine Lebensaufgaben und Visionen. Dadurch erhältst du tieferen Zugang zu deinen Ressourcen und stellst durch das Neuprogrammieren deiner Zellen neue Weichen für ein kraftvolleres, glücklicheres und erfüllteres Leben. Ein Fokus ist die Reinigung und Befreiung von übernommenen Altlasten deiner AhnInnen der letzten 7 Generationen, sowie das Heilen des Karmas mit deinen Eltern. Du spürst und tanzt die Geschenke deines Erbes. Die transformierendste Erfahrung ist die ewige Wahrheit, dass du nie von Gott getrennt warst und es nie sein wirst. Du öffnest dich für göttlichen Frieden.

Diese 5 Tage können nur nach besuchter Einzelarbeit mit Ladina gebucht werden. Kurskosten: CHF 990.-

Modul 2, Gruppe B: MeditativImproDance mit Beatrice Gerber-Ihly,
Freitag 13. März 19 Uhr bis Sonntag 15. März 15.30 Uhr im
Tanzatelier Carpe Diem in Grenchen

Tauche ein in die unerschöpfliche Fülle deiner körpereigenen Bewegungen. Nimm dir alle Zeit der Welt, um der Vielfalt deiner Rhythmen zu folgen. Freue dich an der Einzigartigkeit deines Körpers. Erlebe die pulsierende Freude, tiefe Ruhe deines eigenen innersten Kernes. Befreie dich von der Vorstellung, dich auf eine bestimmte Art bewegen zu müssen. Gib dich dem unendlichen, sich ewig verändernden Fluss deines Körpers hin. Alles darf sein, Nichts muss geschehen.

Bea Gerber wird dich in die vielfältigen Möglichkeiten des freien Tanzes und in das Spiel von Dynamik, Raum, Zeit und Kraft einführen. Kurskosten: CHF 440.-

Modul 3, Fachseminar Tanztherapie MLK - Methode Ladina Kindschi
Mittwoch 22. April 10 Uhr bis Sonntag 26. April 15.30 Uhr im Shima Davos

Jeder Tag ist einem spezifischen Fokus gewidmet: Tanz - Mantrasingen – Malen – Schattenarbeit – vertiefter 7 Schritte Prozess – Psychokinetischer Visualisationsprozess

Tanz

Wir ertanzen und erarbeiten Bewegungsmuster, -Sequenzen und Bewegungsspiele, so dass du deinen Körper bewusst spürst und ihn als Geschenk und Kanal erlebst. Du erarbeitest ein Repertoire der wichtigsten Bewegungsmuster im freien Ausdruckstanz und lernst einfache Meditationen anzuleiten. Ausserdem vertiefst du deine Kenntnisse über einen Lektionsaufbau. Ebenfalls erlebst du wie ich Menschen gezielt anleite, ihren Schatten zu transformieren und sich auf innere Kraftpotentiale zu fokussieren. Dein Augenmerk richtet sich vor allem auch auf die Wirkung der einzelnen Tanz- bzw. Unterrichtssequenzen: wie erlebst du diesen Moment, was löst er in dir aus, was kannst du bei dir wahrnehmen und was könnten diese Bewegungen, Gesänge und Schatten-Übungen bei anderen Menschen auslösen?

Meditation und Mantra Singen

Meditation und Mantra Singen sind höchst wirksame Werkzeuge, um deinen Verstand und deinen Körper zu beruhigen. Deine Gedanken verlangsamen sich, dein Herzschlag wird ruhiger, dein Atem vertieft sich, du lernst deine Gefühle zu beobachten. Durch Meditation und Mantra Singen gelangst du direkt zu deinem wahren inneren Selbst und öffnest dich für deine Verbindung zur höchsten Quelle.

Schattenarbeit und Malen

Schattenarbeit passiert jeden Augenblick - in dem du versuchst, vom kleinen Selbst ins Grosse Selbst zu wechseln. Es geht in keiner Art und Weise darum, den Schatten zu bekämpfen und zu verneinen, sondern ihn zu umarmen und zu integrieren. Du lernst mit dem 7 Schritte Prozess (erweitert nach Anna Halprins 5 Schritte Prozess) und dem Psychokinetischen Visualisationsprozess zwei äusserst wertvolle Werkzeuge kennen. Alle Ebenen des Bewusstseins, das Unterbewusstsein, das Tagesbewusstsein und vor allem das höhere Selbst werden durch das Malen der inneren Bilder aktiviert und integriert. „Seele ist Bild“, sagt C. G. Jung. Anhand einer Konfliktsituation erlebst du, wie du vom Selbst durch den Schatten und zurück ins Selbst tanzt.

In meiner Arbeit unterscheide ich Prozessbilder, Integrationsbilder, Visions- oder Heilbilder. Durch feines Reflektieren und gezielte methodisch-didaktische Aufbauarbeit lernst du, wie du KlientInnen durch diese Prozesse führen kannst. Kurskosten: CHF 990.-

Modul 4, Fachseminar Tanztherapeutische Einzelarbeit

Donnerstag 25. Juni 18 Uhr bis Sonntag 28. Juni 15.30 Uhr im Shima Davos

Wir stärken die wichtigsten Facilitationskills, das sind Fähigkeiten, Qualitäten und Kompetenzen zur Unterstützung und Leitung einer erfolgreichen tanztherapeutischen Begleitung einer Einzelperson. Ich demonstriere mit der Gruppe meine Form von tanztherapeutischer Einzelarbeit. In Kleingruppen wirst du das Gelernte gleich umsetzen und so wechselweise selbst KlientIn, BeobachterIn, TherapeutIn sein. Wir steigen ein über Konfliktsituationen und wandeln diese durch Einbezug von gestalttherapeutischen Elementen und dem Wahren Selbst zu einem harmonischen Im-Moment-Sein.

Du wirst über den Körper, über Ton und über das Bildermalen mit dem Psychokinetischen Visualisationsprozess vom Konflikt ins Selbst tanzen. Du lehrst deine KlientInnen, die Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele zu erfassen. Dein therapeutisches Handeln ist interaktiv, methoden-, körper- und prozesszentriert. Mein Wunsch ist es, dir Werkzeuge zur Verfügung zu stellen, damit du in deinem therapeutischen Wirken die Eigenverantwortung, die Förderung der Selbstwahrnehmung und die Stärkung der Genesungskompetenz deiner KlientInnen anregst.

Du lernst Werkzeuge kennen, deine KlientInnen über den Körper, ihre Gefühle und den Verstand zu ihrem inneren Potential, ihren Ressourcen und ihrem Höheren Selbst zu begleiten. Deine persönliche Reife, deine Offenheit und deine Anteilnahme sind die wichtigsten Instrumente in jeder Therapie. Kurskosten: CHF 680.-

Modul 5, Kernwoche Die Kraft im Jetzt

Mittwoch 22. Juli 10 Uhr bis Sonntag 26. Juli 15.30 Uhr im Schulhaus Alvaschein, GR

Dein physischer Körper wie auch unsere Erde müssen eine immer stärker werdende Energie integrieren. Gott/Göttinnenenergien sind kristalline Energien aus den höheren Dimensionen. Sie helfen dir, die Schwingungen deines Körpers zu transformieren. Tanzen, meditieren, singen und Yoga sind ideale Werkzeuge, um die kristallinen Gott/Göttinnenenergien in deinen physischen Körper zu integrieren. Das hohe einströmende Licht kann so sanft zu dir fließen, ohne chaotische Zustände in dir hochzubringen oder gar im Aussen zu manifestieren.

Komme völlig ins Hier und Jetzt – nur im Jetzt bist du in deiner vollen Kraft. Wenn du im Hier und Jetzt eine kraftvolle Veränderung bewirkst, verändern sich auch deine Vergangenheit und deine Zukunft. Alles wird im Moment erschaffen und neu geboren. Werde Gott/Göttin in deinem Körper – erwecke die Samen deines innersten Potentials zum Leben – erinnere dich an deine Berufung und stärke deine Lebensaufgaben. Wer bist du, was bist du, weshalb bist du in dieses Leben inkarniert? Im Tanz und in der Meditation erweckst du Kristallzentren in deinem Licht- und deinem physischen Körper. Du tauchst ein in göttliche Seinszustände, wie inneren Frieden, Ruhe, Stille, Weisheit und bedingungslose Liebe.

Aus deiner gestärkten inneren Mitte erwächst neues Selbstvertrauen in dich und deine Aufgaben. Selbstbewusstsein und Hingabe durchströmen dein ganzes Sein. In der heilenden Kraft der Natur verstärkst du diese Impulse. Du gibst dich der Weisheit der Grossen Mutter hin – darfst einfach sein, auftanken, empfangen... du entspannst dich vollkommen in der herrlichen Bündner Bergwelt. Kurskosten: CHF 990.-

Modul 6, Hatha Yoga im Swatanrya Stil mit Doug Keller, USA. Mixed level - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Donnerstag 13. August 10 Uhr bis Sonntag 16. August 16 Uhr.

Start Freitag, Samstag und Sonntag jeweils 9 Uhr im Schulhaus Alvaneu, GR

Der spezifische Fokus für dieses Training ist in Bearbeitung

Doug Keller, einer der bekanntesten Yogalehrer der USA ist dipl. Hatha Yoga Lehrer und Master in Philosophy. Er bringt seit 16 Jahren seine einmalige Form von Swatanrya Yoga in die Schweiz. Raffinierte Möglichkeiten in Asanas einzusteigen, neu durchdachter und erprobter Ablauf von Übungsabfolgen und tiefe Weisheiten der Yogaphilosophie erwarten uns ebenso wie Pranayama, Meditation und Yoga Nidra. Dougs klare Worte, seine Erfahrung und Kenntnis vieler Mystiker verschiedener Traditionen ermöglichen uns ein Eintauchen in unsere eigene innere Weisheit, ein Wieder- oder Neuerkennen tiefer, ewig währender Wahrheiten, die diese Meister in ihren Worten zum Ausdruck bringen. Unser ganzes System erkennt die Schwingung dieser Wahr- und Weisheit und gebärt sie neu in unseren Zellen. Durch die Asanas, Meditation und Pranayama pulsiert unser ganzer Körper mit Prana. Die Kursprache ist Englisch mit Beas deutscher Übersetzung ... Kurskosten: alle 4 Tage CHF 680.-, einzelne Tage je CHF 170.-

Modul 7, Fachseminar Traumaheilung durch Tanztherapie und Lichtkörperarbeit

Donnerstag 3. September 18 Uhr bis Sonntag 6. September 15.30 Uhr
im Kientalerhof im Kiental

Traumen sind nicht nur dramatische Kriegserlebnisse, Unfälle, plötzlicher Verlust eines geliebten Menschen, schwere Erkrankungen, verletzende Erlebnisse in der Kindheit oder im Mutterleib. Jedes Erlebnis, das im Gehirn und im Körper gespeichert wird und langfristig hemmt und blockiert, ist ein traumatisches Erlebnis. Daraus entwickeln wir Überlebensstrategien, Muster und Glaubenssätze, die fortan unser Leben bestimmen. Auch in neuen Situationen reagieren wir aus diesen Kompensationsmechanismen heraus und bleiben in diesen gefangen, obwohl sie längst nicht mehr adäquat sind. Durch praktische, kreative Übungen zeige ich dir, wie Traumaheilung durch Tanztherapie, Yoga, Mantra Singen, Malen und Energiearbeit mit dem Lichtkörper möglich sind. Steig aus aus Angst, Druck, Stress und gewinne Leichtigkeit, Stabilität, Geborgenheit, Selbstbewusstsein und neue Lebensfreude!

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten, die Traumaheilung durch Tanztherapie und Lichtkörperarbeit erleben möchten. Kurskosten: CHF 680.-

Modul 8: Lektionstraining und Supervision für Teilnehmende des Jahrestrainings

Freitag 30. Oktober 18 Uhr bis Sonntag 1. November 15.30 Uhr im Shima Davos

Während des Teachertrainings hast du gelernt, wie du vor allem mit den Elementen Tanz und Meditation eine Lektion aufbauen kannst. An diesem Wochenende wählst du ein spezifisches Thema, das du in deiner Übungslektion mit der ganzen Gruppe anleitest.

Hauptfokusse sind:

- klarer Lektionsaufbau
- wie du die TeilnehmerInnen über den Tanz in die Tiefe führst
- fließende Übergänge
- bewusste Musikwahl
- eine sanfte Entspannung oder Bewegungsmeditation
- Einführung in das Malen eines Bildes.

Du wirst also einige Star Fire Werkzeuge einbauen und hast für deine Übungslektion eine bis zwei Stunden Zeit. Wenn du willst, kannst du auch eine Lektion Schattenarbeit anbieten. In einem geschützten Rahmen erhältst du ein Feedback zu deiner Echtheit, Präsenz, Klarheit deiner Sprache, Übergänge, zum Aufbau der Lektion, zu deinen Spezialitäten, und wo du noch deine Präsenz bzw. das Halten des Raumes verbessern kannst. Wie spürst du, wo die Teilnehmenden stehen? Wo deren Blockaden sind? Du erweiterst dein tanztherapeutisches Geschick. In der Supervision besprechen wir auch allfällige Herausforderungen und Themen, die dir im Leiten deiner bisherigen Lektionen begegnet sind. In den Übungslektionen wird sichtbar, wo deine Stärken und Schwächen liegen, wo deine Leidenschaft und deine Unsicherheit zum Tragen kommen. Du wirst unterstützt, deinen ureigenen Stil und deine Spezialitäten vermehrt einzubringen. Damit wirst du deine Kernkompetenzen noch klarer herauschälen.

Auch wenn du keine Übungslektion abhalten möchtest, bist du an diesem Wochenende herzlich willkommen. Kurskosten: CHF 440.-

Modul 9, Abschlusswochenende des Jahrestrainings

Freitag 27. November 18 Uhr bis Sonntag, 29. November 15.30 Uhr oder Freitag 11. Dezember 18 Uhr bis Sonntag 13. Dezember 15.30 Uhr im Shima Davos

Dein begonnener Kreis neigt sich dem Anfang deines persönlichen Jahreszyklus zu. Was brauchst du noch um deinen Kreis in eine kraftvolle Spirale zu wandeln? Im Tanz und in Ritualen halten wir Rückblick. Du erneuerst einmal mehr das Bündnis mit dir selbst, um den Glanz deiner Seele, dein Wachstum, deine Gesundheit und deine Erkenntnisse mit anderen zu teilen. In einem Heil- und Visionstanz drückst du die Farben, Formen und Symbolik deiner Schlüsselmomente deines Wachstumsprozesses aus. Die AbsolventInnen des Level 1 Jahrestrainings bringen ihre stärksten Bilder mit und tanzen deren Botschaften. Die AbsolventInnen des Teachertrainings kreieren aus dem Moment heraus ihren Heil- und Visionstanz. Mit deinen ZeugInnen feierst du die Früchte deiner Anstrengungen. Deine Seele jubiliert. Kurskosten: CHF 440.-