

## Tanz ins Erwachen - Tagesseminar

Samstag, 6. Februar 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
in der Quelle Bern

Dieses Seminar ist auf die Reglementen des Erfahrungsmedizinischen Registers EMR ausgerichtet.



Tanze deine innere Freude, teile deine Leidenschaft! Gib dich dem Feuer deines Herzens hin! Durch Tanz, Mantra Singen, Yoga, Meditation und Soul Matrix Healing drückst du deine eigene innere Wahrheit aus. Wage dich JETZT in voller Grösse zu zeigen. Geniesse und befreie im Tanz deine Erd-, Wasser-, Feuer- und Luftkraft und aktiviere dein Zentrum für Göttlichen Frieden. In diesem Workshop lässt du Einschränkendes los und programmierst deine Zellen auf Stabilität, Selbstbewusstsein, Fülle und inneren Frieden.

Du bist herzlichst willkommen im Workshop Tanz ins Erwachen.

**Tanz** ist immer heilend, weil er die Ganzheit des Menschen anspricht, die physische, emotionale, mentale und spirituelle Ebene. Im Tanz öffnest du dich für die Weisheit deines Körpers und wandelst deine gespeicherten Blockaden in dich unterstützende und nährnde, neue Energien. Der Tanz führt dich zurück in deine Lebendigkeit, deine Leichtigkeit, Lebenslust und Lebensfreude.

**Mantra Singen** öffnet dein Herz und erlaubt dir, ganz im Moment zu Sein, dich zu spüren, dich erwartungsfrei zu erleben und dich deiner eigenen Stimme und den heilenden Klängen der Mantras hinzugeben.

**Meditation** bringt dich zurück in deine eigene Mitte, in das Zentrum in dir, wo du mit Allem verbunden und im Frieden bist. Du aktivierst dein Zentrum für Göttlichen Frieden, um dein Leben friedvoller, freier und glücklicher gestalten zu können.

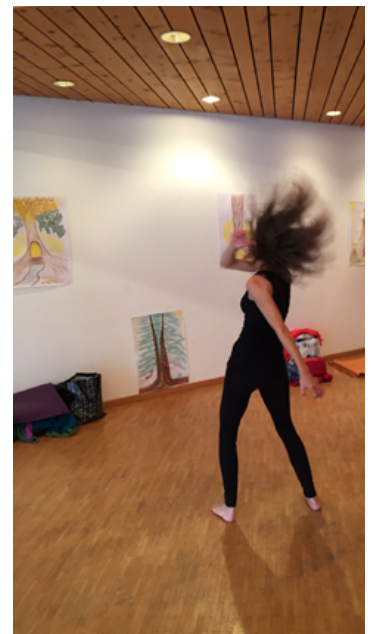
**Kursort:** in der Quelle Bern, Museumsstrasse 10, 3005 Bern

**Kursleiterin:** Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Swatant-rya Yogalehrerin. Leitet seit über 30 Jahren Seminare für Erwachsene und Kinder. Im 1998 Gründung des Star Fire Mountain College Davos – Schule für ganzheitliches Wachstum, Heilwerdung und Persönliche Transformation. Beim EMR anerkannte Tanztherapeutin.

**Kurskosten:** CHF 180.-

Bitte bringe mit: bequeme Kleidung zum Tanzen und Meditieren, Sitzkissen, Tagebuch und Schreibzeug, ein Picknick für eine Essensteilete.

**Anmeldung:** bitte per Mail oder Talon: [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch), [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)



---

Anmeldung zum Seminar Tanz ins Erwachen, Quelle Bern vom 6. Februar 2016

Name:.....

Adresse:.....

Email:.....                      Telefon:.....