

KUNDALINI OSTERRETREAT

Fr. 25. März 18 Uhr bis Mo. 28. März 15.30 Uhr in Davos

Diese Fortbildung ist nach den Reglementen des Erfahrungsmedizinischen Registers EMR ausgerichtet.

In jedem Menschen liegt eine göttliche Energie verborgen, Kundalini - das Geheimnis des Lebens. Kundalini ist die Urmutter des Universums, die Quelle allen Lebens. Die Kraft deines Tanzes führt dich zurück in deine Mitte, in dein ureigenes Sein, wo du dich voller Vertrauen der Kundalini-Kraft hingibst – du tauchst ein in tiefste Geborgenheit, ekstatische Lebensfreude, innere Sicherheit, gehaltvolle Ruhe.

Täglich studieren wir die Chakren und erforschen ihre ureigensten Botschaften für dich. Aus deiner eigenen, innersten Quelle führt die Kundalini dich über den Körper zurück in deine Lebendigkeit, deine Lebenskraft, in deine Freude, deinen Frieden, deine Lebenslust... deine Füße geben dir äusseren Halt und innere Flügel, deine Beine Stabilität und Mut zum Loslassen, dein Becken Sicherheit und Vertrauen zum Experimentieren. Dein Herz schenkt dir Grosszügigkeit und einen sicheren Hafen, immer wieder zu dir selbst heimzukehren. Öffne dein Halschakra und tanze, wer du wirklich bist. Fokussiere inneren Frieden und aktiviere deine Zentren für göttlichen Frieden.



Kurszeiten: Fr. 18 – 22 Uhr, Sa. und So. 9 – 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr. Mo. 9 – 12.30 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr.

Kursort: Shima Davos, Dischmastr. 63, 7260 Davos Dorf.

Übernachtung: direkt im Shima ab CHF 107.- pro Nacht im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppel- bzw. Einzelzimmer vorhanden. Die Kosten für die Übernachtung sind im Shima direkt zu bezahlen. Bitte reserviere dein Zimmer selbst 081 410 12 00. Zuständig ist Frau Ruth Altermatt.

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und Ausdruckstherapeutin RMT, SVNH geprüft in Kunst- und Reinkarnationstherapie, Aktivmitglied beim Btk. Bei der EGK (Eidgenössischen Gesundheitskasse) als Kunsttherapeutin, beim

EMR als Tanztherapeutin anerkannt, EMR NR. 10309.

Kurskosten: Fr. 680.-

Infos: Ladina Kindschi, 081 413 25 31, www.starfire-college.ch

Anmeldung: bitte per Email ladina@starfire-college.ch