

Mut tut gut

Freitag 26. Februar bis Sonntag 28. Februar in Davos

Im Zentrum steht deine momentane Lebenssituation. Wer bist du und wo stehst du in deinem eigenen Wachstumsprozess? Was willst du wirklich? Wonach sehnst du dich? Was sind deine Stärken und Schwächen?

Du hast Zeit und Raum, deine Träume und Ziele wirklich zu spüren. Spüre deine innersten Gefühle und erlebe dein Seelenpotential mit allen Sinnen. Drücke dein ureigenes Sein in allen Farben, Formen und Facetten aus – tanze die Botschaften deiner Seele, male sie, singe sie.... Fasse neuen Mut, traue dir selbst und nimm deine Intuition, deine innere Stimme und die Sprache deines Körpers ernst. Du erlernst mit dem 7 Schritte Prozess ein kreatives, methodisch-didaktisches Werkzeug, um dich auf dein Wahres Selbst zu fokussieren.

Kurszeiten

Freitag 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Samstag 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr, Sonntag 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr

Kurskosten

CHF 440.-

Kursort und Übernachtung

Shima Davos, Übernachtung sowohl in Mehrbettzimmern als auch im Einzelzimmer möglich. Bitte reserviere dein Zimmer selbst und gib an, dass du bei uns im Seminar bist. Zuständig ist Frau Ruth Altermatt 081 410 12 00.

Kursleiterin

Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin CET, dipl. Swatanrya Hatha Yogalehrerin. Aktivmitglied des btk, Schweizerischer Verband für Bewegungs-, Tanz- und Körpertherapien.

Dieser Fortbildungskurs ist auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet. Es ist das Startseminar in das Jahrestaining 2016 Level eins und zugleich offenes Seminar für alle Interessierten

Infos und Anmeldung

bitte per Email oder mit unten stehendem Talon

Talon bitte retour an: Ladina Kindschi, Horlaubenstrasse 5, 7260 Davos Dorf

Hiermit melde ich mich definitiv an zum Seminar Mut tut gut vom 26. – 28. Februar 2016

Name:

Adresse:.....

PLZ, Ort:

Telefon:..... E-Mail:.....

