

DIE KRAFT IM JETZT - TAGESWORKSHOPS 2016

Samstag, 16. April in Solothurn
Sonntag, 17. April in Wetzikon

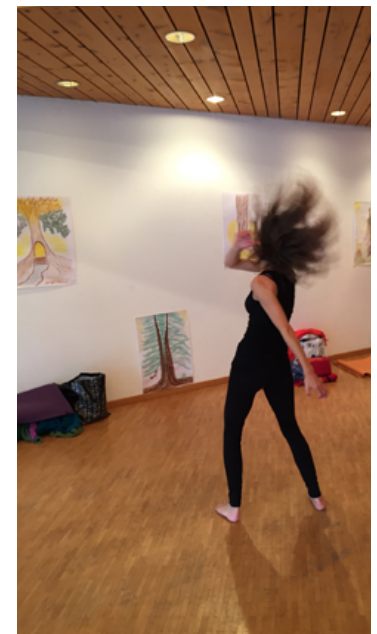


Wage dich JETZT in voller Grösse zu zeigen. Durch Tanz, Mantra Singen, Yoga, Meditation und Soul Matrix Healing drückst du deine eigene innere Wahrheit aus. Achtsamkeitstraining und kreative Übungen lehren dich, Stress loszulassen. Du tankst auf, kommst vollkommen in deinen Körper und in deine Kraft im Hier und Jetzt. Im Tanz befreist und geniesst du deine Erd-, Wasser-, Feuer- und Luftkraft und du aktivierst dein Zentrum für Göttlichen Frieden. In diesem Tanz ins Erwachen lässt du Einschränkendes los und programmierst deine Zellen auf Stabilität, Selbstbewusstsein, Fülle und inneren Frieden.

Tanz ist immer heilend, weil er die Ganzheit des Menschen anspricht, die physische, emotionale, mentale und spirituelle Ebene. Im Tanz öffnest du dich für die Weisheit deines Körpers und wandelst deine gespeicherten Blockaden in dich unterstützende und nährnde, neue Energien. Der Tanz führt dich zurück in deine Lebendigkeit, deine Leichtigkeit, Lebenslust und Lebensfreude.

Mantra Singen öffnet dein Herz und erlaubt dir, ganz im Moment zu Sein, dich zu spüren, dich erwartungsfrei zu erleben und dich deiner eigenen Stimme und den heilenden Klängen der Mantras hinzugeben.

Meditation bringt dich zurück in deine eigene Mitte, in das Zentrum in dir, wo du mit Allem verbunden und im Frieden bist. Du aktivierst dein Zentrum für Göttlichen Frieden, um dein Leben friedvoller, freier und glücklicher gestalten zu können.



Kurszeiten: jeweils 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kurskosten: je CHF 180.-

Kursorte:

in Solothurn Yoga-Jivana Bernadette Meile, Touring-Haus, Bielstr. 9, 079 787 92 86,
in Wetzikon Zürcherstr. 29, Kientalerhof 076 451 03 04

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanztherapeutin RMT,
dipl. Ausdruckstherapeutin CET, dipl. Swatanrya Yogalehrerin.

Infos und Anmeldung: Ladina Kindschi, 081 413 25 31,
ladina@starfire-college.ch, www.starfire-college.ch