

5. Bewusstseins-symposium 2016 Frieden und Fülle leben Programm

10.30 - 11.15 Uhr Eröffnung durch Ladina Kindschi und schamanische Begrüssungszeremonie mit Daniela Rupp und Bea Ender

11.15 - 11.30 Uhr Unser Landammann Tarzisius Caviezel überbringt die Grussworte der Landschaft Davos

11.30 - 12.30 Uhr Daniela Rupp: Frieden und Fülle aus schamanischer Sicht. Diese „grossen“ Begriffe in ihrer ureigensten Wortbedeutung wieder verstehen zu lernen ist eine der grossen Herausforderungen unserer Zeit. Wir sind jetzt aufgefordert, in unserem Leben couragiert eine Korrektur über den eigenen Tellerrand hinaus vorzunehmen. Erweitere deinen Blickwinkel und definiere Fülle und Frieden neu!

12.30 - 13.30 Uhr Alexander Leitner: Vom Frieden im Alltag zum Frieden in der Welt. In wie weit bestimmen deine Gedanken, Gefühle oder das Weltgeschehen deine Wahl im Alltag inneren Frieden zu erleben? Ist dies wirklich nötig oder können wir uns Frieden so zueigen machen, dass er uns immer zur Verfügung steht? Unter welchen Voraussetzungen können wir von äusseren und inneren Umständen unabhängig werden? Kann uns die Weisheit der Elfen dabei helfen, über Einssein Fülle und Frieden zu verstehen und zu erreichen?

13.30 - 15.00 Uhr Mittagspause

15.00 - 16.00 Uhr Ladina Kindschi: Innere Arbeit für äusseren Wandel. Wie schaffe ich es, im Alltag inneren Frieden, Begeisterung, Gelassenheit und Stabilität zu erschaffen und zu erhalten? Wie kultiviere ich Tugenden wie Mitgefühl, Demut, Respekt und ein reines Herz? Tanz, Yoga, Meditation und Mantra Singen sind ideale Werkzeuge dazu! Fülle für dich und für andere: gerne stelle ich dir das Prasad Chikitsa Kinderhilfsprojekt und meine Arbeit mit Kinder vor, denn sie sind unsere Zukunft!

16.00 - 17.00 Uhr Ladina Kindschi: Tanz und Mantra Singen. Tanze deine Lebendigkeit und Lebenslust! Schüttele dich frei von Altem und Belastendem und komme ganz ins Jetzt! Finde im Mantrasingen und in der Meditation inneren Frieden, Verbundenheit und Fülle.

17.00 - 17.30 Uhr Nachmittagspause

17.30 - 18.30 Uhr Cécile Cassini: Die Schweiz, ein Leuchtturm für Frieden. Um Frieden zu leben ist die Entwicklung des inneren Friedens für jeden Einzelnen zentral. Darauf bauend können wir achtsame Dialogkompetenzen erlangen. Die komplexen Probleme der heutigen Zeit verlangen eine Vertiefung der Friedenskultur in der Schweiz. Die Schweizer Friedenstradition verlangt einen sinnvollen Beitrag für nachhaltige Friedensförderung in der Welt!

18.30 - bis 19.30 Uhr Bea Ender: Ritual im Kurpark. Unser Bildhauer spricht kurz über das Erschaffen dieses Friedenspfahls und lässt uns so an der „Geburt“ des Kunstwerks teilhaben. Anschliessend gestalten wir ein gemeinsames Ritual für inneren und äusseren Frieden. Deine Wünsche und Gebete, deine Präsenz, Energie und dein Mitmachen sind wichtige Bestandteile dieser Friedenszeremonie! **Kinder und Familien sind herzlichst willkommen.**



Star Fire

Mountain College
Davos

Ladina Kindschi

5. Bewusstseins-symposium 2016 Frieden und Fülle leben

Vorträge, Meditationen, Tanz, Klang

Samstag, 4. Juni 2016, 10.30 Uhr
bis 19.30 Uhr im Kongresshaus Davos



5. Bewusstseins- symposium in Davos

Frieden und Fülle leben

Es gibt keinen äusseren Frieden ohne inneren Frieden. Unser grosses Vorbild, der Dalai Lama, sagt: „Wesentlicher als Religion ist unsere elementare menschliche Spiritualität. Das ist eine in uns Menschen angelegte Neigung zu Liebe, Güte und Zuneigung, unabhängig davon, welcher Religion wir angehören. Wir neigen von Natur aus zu Güte, Harmonie und einem friedlichen Leben.“

Die Grundlagen einer säkulären Ethik sind Achtsamkeit, Bildung, Respekt, Toleranz, Fürsorge und Gewaltlosigkeit. Ein Aspekt des Mitgefühls besteht in der spontanen Bereitschaft, für das Wohl Anderer zu handeln.“

Denkst und handelst du ganzheitlich, auch für die zukünftigen Generationen? Wie findest du Frieden in dir? Was kannst du für Frieden in dir, deiner Familie, deinem Land und für Weltfrieden beitragen? Was bedeutet Fülle für dich? Welche Form von Fülle willst du kultivieren? Fülle an Liebe, Fülle an Fürsorge für unsere Ressourcen, Fülle an Bewusstheit? Während dieses Symposiums hast du Zeit und Raum, diesen wichtigen Fragen nachzuspüren und Antworten für dich zu finden. An diesem Tag werden uns namhafte Referentinnen und Referenten diese grundlegenden Themen aus unterschiedlichsten Blickwinkeln fundiert und praxisnah näher bringen. Ebenso tragend sind dein commitment und dein persönliches Mitmachen.

Kosten: bei Anmeldung und Bezahlung bis 31. Januar CHF 130.–, später CHF 160.–, Senioren und Studenten CHF 110.–

Information und Anmeldung: Star Fire Mountain College, ladina@starfire-college.ch, Tel. 0041 81 413 25 31, www.starfire-college.ch

Nachfolgeworkshop mit Alexander Leitner zum Thema Das alte Wissen der Elfen, der Tunare, und Tanz und Malen mit Ladina. So, 5. Juni 9.00 Uhr - 13.30 Uhr im Shima. Kosten CHF 75.–. Deine Anmeldung ist erforderlich

Am Freitag 3. Juni um 17.00 Uhr findet im Kurpark Davos die öffentliche „Pflanzung“ des Friedenspfahls statt. Diese Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns sehr auf dich und deine Familie.

Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Hatha Yogalehrerin. Ihr wichtigstes Anliegen ist es, die Menschen zurück in ihr eigenes Herz zu führen und sie die Grossartigkeit ihres inneren Wesens erfahren zu lassen. Im Jahr 1998 hat sie ihre Schule, das Star Fire Mountain College Davos, gegründet. www.starfire-college.ch



Bea Ender, Organisation und Prozessbegleitung im Star Fire Mountain College, schamanisch Praktizierende, medizinische Beraterin, Hebamme, Ritualgestalterin. Sie bietet schamanische Einzelarbeit, spirituelle Hausreinigungen und Ritualarbeit an. www.starfire-college.ch



Cécile Cassini setzte sich als Pflegefachfrau, Komplementärtherapeutin und Gesundheitsmanagerin erfolgreich für die Anerkennung komplementärer Methoden und mehr Ganzheitlichkeit in der Gesundheit ein. Nun tut sie dies als Co-Präsidentin der Bewegung und Partei Integrale Politik Schweiz – für eine ganzheitliche Gesellschaft und für integralen Frieden. www.integrale-politik.ch, www.integrale-friedensförderung.ch



Daniela Rupp, nach dem Studium indischer, japanischer, chinesischer und tibetischer Heilmethoden seit 23 Jahren schamanisch Praktizierende aus Leidenschaft und Überzeugung. Lehrbeauftragte der Foundation for Shamanic studies (FSS). Neben Einzelsitzungen leitet sie Seminare, spirituelle Hausreinigungen, Rituale zu Taufe, Hochzeit, Abschied und verschiedene Übergangsrituale. www.dreiweltentanz.ch



Alexander Leitner, Elfenexperte. Seit 1990 Beschäftigung mit Spiritualität, ab 1998 dann beruflich als Leiter von Seminaren, Erdheilungsreisen, Ton/Gesangsarbeit, Einzel/Firmencoaching und Dolmetscher. Im Zentrum seiner Arbeit steht das Heilsein des Einzelnen und/oder eines Ortes, um diesen in die Lage zu versetzen für die Menschheit und den Planeten zu wirken. www.starpyramid.info, www.lightflow.info



Friedensritual unter der Leitung von Bea Ender mit allen Referentinnen und Teilnehmenden. Am Sternen-Friedenspfahl im Kurpark geben wir unseren Gebeten für Frieden stimmungsgewaltigen, bunten und kreativen Ausdruck – unsere «gepflanzte» Energie wird durch Sonne und Mond, Regen, Wind und Schnee ständig erneuert und verstärkt. **Kinder und Familien sind herzlich willkommen.**

