

Die Grossartigkeit in deinem Herzen

Seminare für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Sa. 19. März 10 Uhr bis So. 20. März 15.30 Uhr in Surava

Sa. 24. Sept. 10 Uhr bis So. 25. Sept. 15.30 Uhr in Surava



Überall werden jetzt Talentklassen für musikalisch und sportlich begabte Kinder angeboten. Das ist wunderbar. Doch welche Schule fördert die in jedem Kind innewohnende Grossartigkeit ihres ureigenen Seins? Und so wichtige Qualitäten wie Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstachtung, Mitgefühl, Frieden in sich und untereinander? Wer fördert die Kinder, die heute schon wissen, dass sie für die Welt wichtig sind und in sich wichtige Friedensqualitäten tragen? Diesen Raum, richtig zu sein, willkommen und gross- und einzigartig zu sein, so wie die Kinder sind, schaffe ich mit meinen neuen Seminaren für Kinder.



Wir werden tanzen, Yoga machen, meditieren, malen und Mantra Singen, gestalten Rituale, hören Geschichten und spielen zum Thema inneren und äusseren Frieden. Kinder lernen ihren Körper zu spüren, sich selber ernst zu nehmen und gerne zu haben. Sie überdenken ihr Verhalten und lernen verantwortungsbewusst zu handeln. Selbstbewusstsein, Selbstachtung und Selbstvertrauen machen glücklich, gesund und stark und helfen, Verhaltensstörungen, Konzentrationsschwächen und psychosomatische Störungen zu überwinden. **Kurskosten:** pro Wochenende CHF 220.-, Geschwister CHF 190.- inklusive Übernachtung mit Vollpension im Hotel Pöstli, Surava und alle Materialien.

Kindertanzindianerlager „Die Kraft in deinem Herzen“

Di. 2. Aug. 10 bis Sa. 6. Aug. 18 Uhr in Pany, GR für Kinder von 7 – 14 Jahren

Meine Kinderlager offerieren für alle interessierten Kinder einen Ort, wo sie wertfrei sich selber sein dürfen. Es ist mir sehr wichtig, die Kinder zu einem grosszügigen, offen Denken anzuregen. Wir fördern die Kreativität, die innere Ruhe, das Verständnis und den respektvollen Umgang miteinander und lassen die Kinder ihre eigene Grossartigkeit im Herzen erkennen. Dadurch wächst die natürliche Fähigkeit des Miteinanders. Wir lernen einander zuzuhören, auf die Natur zu lauschen, das Vis-a-vis zu respektieren, und einen gesunden Selbstwert aufzubauen. Die Kinder erleben Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstachtung. Der freie Tanz, geführte Meditationen, Hatha Yoga, Trommeln und Singen von indischen Mantras und indianischen Kraftliedern sowie der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur sind wichtige Bestandteile des Lagers.

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Yogalehrerin. Ehemalige Primarlehrerin. Leitet seit über 31 Jahren Kurse für Erwachsene und Kinder

Anmeldung: bitte per Email ladina@starfire-college.ch, www.starfire-college.ch