

Kraftquelle inneres Kind in Sarnen
Freitag 9. Dezember 2016, 19.00 Uhr bis
Sonntag 11. Dezember 15.30 Uhr



Das geliebte Kind ist die Quelle unserer Lebendigkeit, stark, dynamisch, voller Leidenschaft, verspielt, spontan intuitiv, sensibel, flexibel und voller innerer Schätze. Es steht für unsere instinktive Seite und für die Gefühle, die „aus dem Bauch kommen“.

Auf dieser Reise zu deinem inneren Kind gibst du dir auch Raum alte Trauer, Ängste und Schmerzen liebevoll anzunehmen. Du anerkannt sowohl dein verletztes als auch dein göttliches inneres Kind in all seinen Facetten. Du findest deine innere Ganzheit und nährst deinen kompetenten, liebevollen Erwachsenen. In der Allianz mit deinem inneren Kind übernimmt dein innerer Erwachsener Entscheidungen deines Alltags und erlaubt dir so authentisch, klar und liebevoll zu sein.



Unsere Werkzeuge sind Ausdruckstanz und Tanztherapie, Mantra Singen, Meditation, Hatha Yoga, Malen, Trommeln, Rituale und intuitives Tagebuchschreiben.

Kurszeiten: Fr. 19 Uhr bis 22 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr und 15 Uhr bis 19 Uhr, So. 9 – 12.30 Uhr und 13.30 – 15.30 Uhr

Kurskosten: CHF 440.-, Mitglieder der Bauminsel CHF 410.-

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin CET, dipl. Swatanrya Hatha Yogalehrerin. Leitet seit über 30 Jahren Seminare für Erwachsene und Kinder. EMR anerkannte Tanztherapeutin, 1998 Gründung des Star Fire Mountain College Davos – Schule für ganzheitliches Wachstum, Heilwerdung und persönliche Transformation

Anmeldung: bitte per Email an ladina@starfire-college.ch oder direkt bei Paola Giannini Sidler von der Bauminsel www.bauminsel.ch