



BESSER LEBEN FESTIVAL 2016

Bewusst, bewegt, konkret und kreativ –
für ein positives Lebensgefühl und Frieden

PROGRAMM

10.30: Eintreffen der Festival-Gäste

**11.00: Einstimmung mit
Ladina Kindschi**

Begrüssung & Tagesüberblick

**11.30: Vortrag von Astrid Habiba
Kreszmeier, nature & healing**
«Vielstimmiger Frieden verbunden
in Herzenskraft»

12.30: Mittagessen in Form
einer **Teilete** (gemeinsames Buffet)

14.00: Singen mit Stimmvolk

**14.15: Interaktiver Teil mit
Jeannine Brutschin**

Markt der mitwirkenden Organisationen
mit Kurzvorträgen & Diskussionen

15.45: Pause

**16.00: Vortrag mit Thomas Braun-
schweig, Erklärung von Bern (EvB)**
«Handel mit Agrarprodukten –
die Macht der Mächtigen»

**17.00: Ausklingen mit Stimmvolk
und Ladina Kindschi**
Schlusswort & Dank

5. November 2016
von 10.30 – 17.30 Uhr
im Bürenpark,
Bürenstr. 8, Bern

ohne Anmeldung – mit Kollekte

INFO-MARKT

Organisationen kennenlernen, die
auf unterschiedliche Weise zeigen, wie
man bewusst, bewegt, konkret und
kreativ besser leben kann.

MITBRINGEN

Jeder Festival-Gast bringt eine Speise
für das gemeinsame Buffet mit – und
trägt so zu einer Kultur des Teilens bei.

Weitere Infos: www.integrale-politik.ch