

MUT TUT GUT

Freitag 24. Februar 19.00 Uhr bis Sonntag
26. Februar 15.30 Uhr in Landquart

Dieses Seminar ist das Startseminar ins Jahrestaining Level eins – du bist herzlichst willkommen, auch wenn du nicht die Absicht hast, am gesamten Training teilzunehmen!

Die Fortbildung ist nach den Reglementen des Erfahrungs-
medizinischen Registers EMR ausgerichtet.

Wer bist du und wo stehst du in deinem eigenen Wachstumsprozess? Wonach sehnst du dich? Was willst du wirklich? Was sind deine Stärken und Schwächen? Im Zentrum steht deine momentane Lebenssituation.

Du hast Zeit und Raum, deine Träume und Ziele wirklich zu spüren. Spüre deine innersten Gefühle und erlebe dein Seelenpotential mit allen Sinnen. Drücke dein ureigenes Sein in allen Farben, Formen und Facetten aus – tanze die Botschaften deiner Seele, male sie, singe sie.... Fasse neuen Mut, traue dir selbst und nimm deine Intuition, deine innere Stimme und die Sprache deines Körpers ernst. Du erlernst mit dem 7 Schritte Prozess ein kreatives, methodisch-didaktisches Werkzeug, um dich auf dein Wahres Selbst zu fokussieren.



Kurszeiten: Freitag 19.00 bis 22.00 Uhr,
Samstag 9.00 Uhr – 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis
19.00 Uhr. Sonntag 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr und
13.30 bis 15.30 Uhr.

Kursort: Evangelisches Kirchgemeindehaus,
Rheinstrasse 2, Landquart

Übernachtung: in nahe gelegenen B & B Haus
Weibel in Landquart 076 480 91 34 oder Calanda
BnB Frau Krummenacher in Igis 079 608 34 00
oder Hotels in der Nähe. Bitte organisiere dein
Zimmer selbst. Für die Einhaltung der Konditionen
der Hotels oder BnB sind TeilnehmerInnen
eigenverantwortlich.

Kursleiterin: Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und
Ausdruckstherapeutin RMT, SVNH geprüft in
Kunst- und Reinkarnationstherapie, Aktivmitglied
beim Btk. Bei der EGK (Eidgenössischen

Gesundheitskasse) als Kunsttherapeutin, beim EMR als Tanztherapeutin anerkannt,
EMR NR. 10309.

Kurskosten: Fr. 440.-

Infos: Ladina Kindschi, 081 413 25 31, www.starfire-college.ch

Anmeldung: bitte per Email ladina@starfire-college.ch

