

Tanztherapie – mein Schlüssel zur inneren Freiheit Donnerstag 26. Januar bis Sonntag 29. Januar in Davos



Dieses Seminar gibt dir einen ausgezeichneten Überblick über die Anfänge der Tanztherapie und wie ich daraus meine eigene Form über die letzten 20 Jahre erschaffen und aufgebaut habe. Wir streifen kurz das Leben und Wirken dreier Pionierinnen der Tanztherapie. Anna Halprin aus Californien, Trudy Schoop aus der Schweiz und Petra Klein, der bekanntesten Tanztherapeutin Deutschlands.

Schlüssel im Star Fire Mountain College ist der Einbezug der Lehre von Kundalini Shakti, der Urgöttin und Urmutter, der Kraft in Allem, hinter Allem, die in jeder Religion und Tradition einen anderen Namen hat. Sie ist die Quelle allen Seins und ruht in subtiler Spiralform an der Wurzel des Rückgrats im Muladhara Chakra.



Ziel ist es, durch intensive Selbsterfahrung und gezielte Reflektionen zu lernen, Menschen durch die kreativen Werkzeuge Ausdruckstanz, intuitives Malen, Mantra Singen, Hatha Yoga und Meditation zu wecken, zu öffnen und zu begeistern. Du drückst im Tanz, in Worten und in gemalten Visionen aus, was du dieser Welt offerieren willst. Du erfährst die heilende Kraft meiner Art der Tanztherapie – mein Schlüssel zur Freiheit.

Die Kraft deines Tanzes führt dich zurück in deine Mitte, in deinen Kern, dein ureigenes Sein. Dein

persönlicher Fokus wird sein was brauche ich, um meinen Alltag stabil und liebevoll, mit Leichtigkeit und Freude zu gestalten? Wie erhalte ich mir meine Lebensfreude und Lebenskraft? Welche Visionen habe ich und wie will ich die tanztherapeutische Arbeit in die Welt hinaus bringen?

Kursdatum und Kurskosten: Donnerstag 26. Januar 18.00 Uhr bis Sonntag 29. Januar 15.30 Uhr in Davos, Kurskosten CHF 680.-

Kursort und Übernachtung: Shima Davos, Übernachtung ab CHF 107.- im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppelbettzimmer bzw. Einzelzimmer vorhanden. Die Übernachtung muss selbst gebucht werden. Bitte melde dich bei Frau Ruth Altermatt 081 410 12 00 und gib an, dass du bei uns im Seminar bist.

Kursleitung: Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Swatanrya Hatha Yogalehrerin, leitet seit über 29 Jahren Seminare. Bietet offene Tanztherapieseminare und eine mehrjährige berufsbegleitende Ausbildung zur dipl. Tanzpädagogin MLK sowie Ausbildung in Der Neue Lichtkörper® an. Ist beim EMR registriert als Tanztherapeutin.

Dieser Fortbildungskurs ist auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet

Anmeldung: bitte per Email ladina@starfire-college.ch, www.starfire-college.ch