

## Herzlichst willkommen im Kindertanzindianerlager „Die Kraft in deinem Herzen“

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahren  
Mo. 31. Juli 10 bis Fr. 4. Aug. 18 Uhr in Pany, GR



Die Arbeit mit Kindern liegt mir sehr am Herzen. Meine Kinderlager offerieren für alle interessierten Kinder einen Ort, wo sie wertfrei sich selber sein dürfen. Es ist mir sehr wichtig, die Kinder zu einem grosszügigen, offen Denken anzuregen. Wir fördern die Kreativität, die innere Ruhe, das Verständnis und den respektvollen Umgang miteinander und lassen die Kinder ihre eigene Grossartigkeit im Herzen erkennen. Dadurch wächst die natürliche Fähigkeit des Miteinanders. Wir lernen einander zuzuhören, auf die Natur zu lauschen, das Vis-a-vis zu respektieren, und einen gesunden Selbstwert aufzubauen. Die Kinder erleben Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Selbstachtung.

Der freie Tanz, geführte Meditationen, Hatha Yoga, Trommeln und Singen von indischen Mantras und indianischen Kraftliedern sowie der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur sind wichtige Bestandteile des Lagers. Die Kinder lernen spirituelle Vorbilder verschiedener Kulturen kennen, erfahren Entspannung, Konzentration und Verantwortung.

Auch Spiel und Spass, Sport und Bewegung kommen nicht zu kurz! Am Mittwoch gestalten und erfahren die Kinder in altersgemäßen Gruppen Rituale.

**Lagerkosten:** Fr. 480.- /Geschwister Fr. 450.- je Kind inkl. Vollpension und alle Materialien.

**Lagerleiterin:** Ladina Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, ehemalige Primarlehrerin und Team von ausgebildeten Lehrerinnen und Tanzpädagoginnen

Bitte retour: Ladina Kindschi, Horlaubenstr. 5, 7260 Davos Dorf oder per Mail [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch)

0 Definitive Anmeldung zum Kindertanzindianerlager in Pany

Name/n:.....

Adresse:.....

Telefon:..... Jahrgang Kind/er:.....

E-Mail:.....