

Herzlichst willkommen zum Jahrestraining 2017, Level 1

In deine Mitte, in deine Kraft - der Tanz macht's



Liebst du den Tanz, Yoga, Meditation, Mantra Singen,
Malen, Trommeln?
Willst auch du deine innersten Potentiale entdecken
und leben?
Willst auch du deinen Alltag mit mehr Freude und
Leichtigkeit bewältigen?
Suchst auch du den Sinn deines Lebens?
Bist du bereit, in dieser Aufbruchszeit dein Bestes zum Wohle
Aller zu geben?

Dann bist du goldrichtig im Star Fire Mountain College!

In dieser chaotischen Zeit, im Grossen Wandel, ist es extremst wichtig, stabil und beständig in deiner Mitte zu sein, damit du die hohen Anforderungen im Alltag, im Beruf und z.B. als Elternteil meistern kannst.

Was ist dir im Leben wirklich wichtig? Du wirst mehr und mehr lernen, deiner Intuition zu vertrauen und auf die Weisheit deines Körpers zu achten. Du bist auf die Erde gekommen, um hier einen Wandel zu vollbringen und mehr Licht, Liebe und Bewusstsein zu verankern.

Unser Star Fire ist seit 19 Jahren eine Schule, die das eigene persönliche Wachstum fördert, aber auch viel zum Wohl der Gemeinschaft beiträgt. Dies passiert in allen Seminaren und auch in den jährlichen Bewusstseinsymposien. All unsere Seminare und die Ausbildung im Star Fire Mountain College helfen dir, tiefer in dich hinein zu spüren, wer du bist, was du bist und warum du in dieses Leben gekommen bist. Seit bald 30 Jahren organisieren wir Kindertanz-Indianerlager, um bereits Kinder ihre Grossartigkeit in ihren Herzen erfahren zu lassen.

Es ist die Zeit sich zu vernetzen, zu verbinden, Träume und Visionen wahr werden zu lassen, endlich aufzuwachen und dich und die Erde in ein neues Licht zu gebären. Genau das wirst du im Star Fire Mountain College machen. In der heutigen, aufgewühlten Zeit ist es wichtiger denn je, dass wir Oasen kreieren, wo wir unsere Gefühle und Gedanken erkennen, ausdrücken und transformieren und unser wahres inneres Potential leben können. Es ist unser grösster Wunsch mit unserer Schule einen Ort für Erneuerung und persönliche Transformation, spirituelles Wachstum sowie Heilung zu offerieren. Unser Ziel ist es in den Herzen der Menschen die Sehnsucht nach Gott, ihrer eigenen inneren Liebe und ihrer Liebe zur ganzen Schöpfung zu wecken. In einem geschützten Rahmen erfährst du Werkzeuge und Methoden, um Stolpersteine auf dem Weg zu mehr Fülle, Vertrauen, innerer Ausgeglichenheit und Stabilität zu bearbeiten.

Alle unsere Methoden sind prozessorientiert und themenzentriert:

- Ausdruckstanz und Tanztherapie
- Meditationen
- Hatha Yoga
- Mantra Singen
- Intuitives Malen und kreatives Tagebuch schreiben
- Trommeln und Ritualarbeit

- Arbeit in und mit der Natur
- Halprin Life Art Process
- Arbeit mit dem Lichtkörper
- Transpersonale Psychologie
- Psychosynthese
- Soul Matrix Healing

Die einzelnen Module sind auf Selbsterfahrung aufgebaut und werden durch theoretisches Fachwissen der Transpersonalen Psychologie ergänzt. Jedes Seminar hat eine klare Absicht und folgt einem strukturierten Aufbau. Ebenso viel Gewicht haben jedoch die jeweiligen Energien des Augenblicks. Alle Seminare und Übungen sind so aufgebaut, dass du deinen Alltag mit mehr Freude, Kraft, Dankbarkeit und Gelassenheit meistern kannst.

Jetzt ist die Zeit wo in vielen Menschen alte Muster aus der Kindheit, aus der Zeit im Mutterleib und aus vergangenen Existenzen aufbrechen. Fragen wie Wer bin ich? Was bin ich? Warum bin ich? werden immer wichtiger. Genau da setzen wir im Star Fire Mountain College mit unserer Ausbildung und Fortbildung an. Viele reden von einem Aufstieg der Erde in eine höhere Dimension, jedoch nur Wenige bieten konkrete Werkzeuge an, um das Herz zu öffnen und den Alltag gelassener und mit mehr innerer Stabilität und Ruhe zu bewältigen. Ziel ist es, dass du aktiv dein Leben gestalten kannst, statt unbewusst auf Situationen zu reagieren. Es geht darum, Präsenz zu verstärken, dich selber zu spüren, besser kennen zu lernen, mehr Bewusstsein im Körper zu verankern, liebevoller mit dir und deinem Gegenüber umzugehen.

Ein Kernthema wird sein, Ruhephasen zu finden, Oasen zu schaffen, dein Tempo zu entschleunigen, aufzutanken, dich zurückzuziehen und deine Seele und dein Höheres Selbst in deinen Körper einzuladen und zu verankern.

Einerseits kannst du mit unseren prozessorientierten Werkzeugen tiefste alte Traumata mit unserer Schattenarbeit über den Körper heilen. Andererseits erlernst du mit dem getanzten Lichtkörper Werkzeuge, die dich inspirieren, jetzt in dein volles Potential zu erwachen und ein Leben in Fülle und Freude zu erschaffen. In jedem Seminar werden wir uns auf inneren und göttlichen Frieden fokussieren. Wenn du göttlichen Frieden in dir verankert hast, führt das dazu, dass du stark mit deiner Quelle verbunden bist und Ruhe, Stille, Ausgeglichenheit, Liebe, Weisheit, Integrität und Glückseligkeit in alle Bereiche deines Lebens hineinspiegeln lässt.

Die Jahrestrainings 1 und 2 sind reine Selbsterfahrung. Anschliessend kannst du in ein einjähriges Teachertraining einsteigen, welches du als diplomiere Tanztherapeutin, diplomierter Tanztherapeut MLK (Methode Ladina Kindschi) abschliesst. Du verpflichtest dich jeweils nur für ein Jahr. Am Ende eines jeden Jahreszyklus bekommst du dein Zertifikat, wenn du alle Stunden und 5 Supportgruppentreffen besucht hast, sowie die Jahresarbeit abgegeben hast. Für den Abschluss des Level drei Zyklus zur dipl. Tanztherapeutin sind wir in Abklärung mit dem IAC. Wir klären ab, inwieweit meine SchülerInnen Psychopathologie, Entwicklungspsychologie und Anatomiekurse im IAC belegen können. Detaillierte Infos folgen.

Du bist herzlichst willkommen im Jahrestraining, auch wenn du nicht die Absicht hast, Tanztherapeutin zu werden. Du kannst jedes Seminar auch einzeln besuchen.

Seit bald 30 Jahren habe ich intensiv an meiner eigenen Heilung gearbeitet, diverse Aus- und Fortbildungen in Europa, in Indien und in den USA besucht und das Beste für dich zu einem eigenen Ausbildungspaket zusammengestellt. Wir bieten verschiedene kreative Werkzeuge an, die es dir ermöglichen, deine eigenen Fähigkeiten vertieft zu entfalten.

Mein spiritueller Hintergrund basiert auf der evangelischen Tradition, den altindischen Heiligen Schriften (Veden, Bhagavad Gita und Kashmir Shaivismus), der Siddha Yoga Tradition und der Weisheitslehre der Huichol Indianer. Für uns sind alle Traditionen, Religionen und spirituellen Wege gleichberechtigt. Es ist unser Anliegen, dass du deine(n) eigene(n) innere(n) Helfer(in) und deine eigene innere Tradition findest, sie stärkst, ehrst und nährst.

JAHRETRAINING LEVEL 1

In jedem Seminar tankst du Nahrung für deine Seele und Kraft für deinen Alltag. Das Erkennen deiner Stärken gibt dir den Mut, die Kraft und die Sicherheit, dich auf deine Herausforderungen einzulassen. Nichts muss unterdrückt werden, alles darf sein. Du lernst selbst mit dunklen Gefühlen und Gedanken umzugehen, sie zu transformieren und zu integrieren. Dadurch erweiterst du dein Bewusstsein auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene. Es ist uns ganz wichtig, dass du lernst, dein Neuerlerntes unabhängig von deinem Beruf oder spezifischen Vorkenntnissen in deinen Alltag zu integrieren.

Du wirst bald ein besseres Lebensgefühl, mehr innere Geborgenheit und Kraft spüren und dein Leben durch deine innere Lebendigkeit und Weisheit bereichern. Du lernst dich auf das Wesentliche zu konzentrieren und in dieser hektischen und schnelllebigen Zeit Prioritäten zu setzen.

Kern des Jahrestrainings Level 1 bilden die Intensivwochen mit Fokus Heilung und Integration auf allen Ebenen. Der Heilung des verletzten inneren Kindes, sowie dem Wecken und Nähren des göttlichen inneren Kindes geben wir viel Raum. Ebenso nimmt unser Sommerspezial einen wichtigen Platz ein. Du entfaltest deine Ganzheit und Einzigartigkeit natürlich auch während der Arbeit in und mit der Natur.

Theoretische Grundlagen der psychotherapeutischen Methoden der Transpersonalen Psychologie werden durch Selbsterfahrung erarbeitet und durch das Studium von Fachliteratur ergänzt. Regressionsprozesse bieten wir in einer gesunden Balance zu Spass, Spiel, gemeinsamem Geniessen und kreativem Verarbeiten an.

Unterstützt und begleitet wirst du nach den Seminaren durch deine Supportgruppe (in der Regel drei weitere TeilnehmerInnen). Diese 5 obligatorischen Arbeitsgruppentreffen dienen dem praktischen Üben des Erlernten, der Vertiefung der theoretischen Kenntnisse und der Besprechung der Pflichtlektüre. Diese Supportgruppen werden von den SchülerInnen hoch geschätzt.

Einzigartig an unserer Arbeit ist, dass du sowohl deine Schwierigkeiten, deine Schattenseiten wie auch deine Stärken, deine Visionen und deine Ziele tanzt und in Bildern ausdrückst und somit dein eigenes Innenleben zur Kunst machst.

Zu meiner grossen Freude konnte ich ein hervorragendes MitleiterInnenteam engagieren. Meine wichtigste Mitarbeiterin und Co-Gründerin des Star Fire Mountain College ist meine Lebenspartnerin Bea Ender, die in vielen Prozessseminaren mit dabei ist. Sie leitet verschiedene Rituale und organisiert unser Sekretariat. Doug Keller, einer der besten Hatha Yoga Lehrer aus Virginia, USA bereichert und begeistert uns mit seinem enormen Fachwissen immer wieder aufs Neue. Alexander Leitner ist der Gastreferent unseres Sommerspecials.

Ich bin beim SVNH (Schweizerischer Verband für natürliches Heilen) geprüfte Ausdrucks- und Reinkarnationstherapeutin, beim EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) anerkannte Tanztherapeutin und Mitglied des btk (schweizerischer Berufsverband für Bewegungs-, Tanz- und Körpertherapien. Im Juli 2017 werde ich zur Höheren Fachprüfung als dipl. Kunsttherapeutin mit dem eidgenössischen Abschluss Fachrichtung Tanz- und Bewegungstherapeutin antreten.

Alle meine Tanztherapieseminare sind auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet.

Voraussetzung für die Teilnahme des gesamten Jahrestrainings Level 1 sind der Besuch eines Einführungsseminars und ein persönliches Gespräch mit mir. (Das Gespräch wird separat a CHF 130.- verrechnet).

Das Jahrestraining kann als einjährige Fortbildung besucht werden. Im Jahr 2017 umfasst es 9 Module. Insgesamt sind dies 32 Unterrichtstage, also 236 Unterrichtsstunden, zusätzlich ca. 40 Stunden Selbststudium und Supportgruppentreffen. Total CHF 6020.- Kursgeld im Jahr 2017. Beim Besuch aller 9 Module und der Vorausbezahlung in maximal zwei Raten betragen die Kurskosten CHF 5890.-. In diesem Jahreskursgeld ist eine Standortbestimmung mit Ladina zu Beginn des Jahres und am Jahresabschluss inbegriffen. Je nach Gruppengrösse finden die Supportgruppentreffen statt oder je nach Bedürfnis Austausch per Skype.

Wenn du heute schon weißt, dass du als Tanztherapeutin abschliessen möchtest, kommen tanztherapeutische Einzelsitzungen mit Ladina dazu. Diese Stunden sind zusätzlich mit CHF 150.- pro Stunde zu bezahlen. Zusätzlich wirst du externe Kurse in anatomischem Grundwissen, Psychopathologie und Entwicklungspsychologie z.B. im IAC Zürich belegen. Auch diese Kurse sind zusätzlich beim jeweiligen Institut zu bezahlen. Am Ende des Jahrestrainings erhältst du ein Zertifikat. Du rundest das Jahr mit deinem persönlichen schriftlichen Prozess- und Arbeitsbericht ab.

JAHRESTRAINING LEVEL 2

Im zweiten Jahrestraining vertiefst und erweiterst du deine Selbsterfahrung und theoretischen Kenntnisse durch die vertrauten Arbeitsmethoden. Der Kern des 2. Jahrestrainings ist der Einbezug von Soul Matrix Healing und der Reinkarnationsanalyse. Während des ersten Lehrjahres bist du deinen Glaubensgrundsätzen, Verletzungen und Lebensskripten begegnet. Im Jahrestraining Level 2 erkennst du den roten Faden deiner heutigen Verstimmungen, Kindheitstraumen, deiner Geburt, der Pränatale und der Absicht deiner heutigen Inkarnation.

Durch das wiederholte Tanzen deiner Lebensaufgabe und Erkennen deiner limitierenden Lebensmuster kannst du endlich aus diesem Täter- und Opferkreislauf aussteigen. Wichtig ist deine Erkenntnis, dass dieses jetzige Leben nur ein winziger Ausschnitt in deiner langen Seelen-Reise ist und du im Innersten absolut frei bist, jeden Augenblick in den inneren Ur-Zustand deiner Seele zurück zu kehren. Mehr und mehr spürst du, was für dich richtig ist und lebst deine eigene innere Wahrheit.

Ein weiteres wichtiges Schlüsselthema ist der Tanz der 7 Elemente und der vermehrte Einbezug der Lichtkörperarbeit – subtilstes energetisches Arbeiten mit deinen ureigenen Energien und Ausdruck derselben über deinen Körper - einzigartig, kraftvoll, belebend...

Zusätzlich lernst du wichtigste Energiestrukturen in der Erde und deren Resonanz in dir kennen, die Lichtbibliotheken. Sie sind intelligente Lebensformen, die mit vollumfänglichen Informationen kodiert sind, sowohl für die Erde, als auch für alle Wesen, die auf dem Planeten leben. Jede Bibliothek trägt Verantwortung für bestimmte Themen, wie göttlichen Frieden, Lebenskraft, Transformation, Wahrheit, Bewusstsein, Gott/Göttinpräsenz usw.

Das 2. Jahrestaining schliesst du mit einem selbstgemalten, lebensgrossen Selbstportrait ab. Dein Selbstportrait drückt deine wichtigsten Erfahrungen der vergangenen zwei Jahre und die Kraft des Augenblicks aus. Wir empfehlen dir, deinen persönlichen Wachstumsprozess sowie deine eigenen Erfahrungen in einer schriftlichen Abschlussarbeit festzuhalten. (Für Schülerinnen des gesamten Jahrestainings Level 2 ist diese Dokumentation obligatorisch). Zum Abschluss des Jahrestainings Level 2 erhältst du ein Zertifikat als Changemakerin.

Das Jahrestaining Level 2 im Jahr 2017 umfasst 9 Seminare. Alle TeilnehmerInnen arbeiten mindestens 10 Stunden einzeln mit mir. (Die Einzelarbeit a Fr. 150.- je Stunde wird separat verrechnet). Im Soul Matrix Healing bearbeitest du deine Vorgeburtsszeit, deine eigene Geburt und deine Reise vom Alleinssein durch den Tunnel der Involution in deine erste Inkarnation in eine physische Form. Ebenfalls gehört ein Clearing und Reinigung aller Ureindrücke (primordial imprints) dazu. Im Soul Matrix Healing arbeite ich mit Young Living Essential Oils (Ätherischen Ölen) und mit Kristallen. Das Jahrestaining Level 2 umfasst 232 Unterrichtsstunden, zusätzlich ca. 70 Stunden Selbststudium und Supportgruppentreffen. Kurskosten CHF 6610.-. Beim Besuch aller 9 Module und der Vorauszahlung in maximal zwei Raten betragen die Kurskosten CHF 6410.-

Viele Seminare der Jahrestainings Level 1 und 2 finden gemeinsam statt!

TEACHERTRAINING

Anschliessend an die beiden Selbsterfahrungsjahre kannst du in ein Teachertrainingsjahr einsteigen. Dieses dritte Trainingsjahr umfasst 9 Module. Zusätzlich ca. 80 Stunden Selbststudium und Supportgruppentreffen. Schwerpunkte sind Tanztherapie, vertiefte Selbsterfahrung und methodisch-didaktische Aufbauarbeit.

Ziel des Teachertrainings ist es, durch intensive Selbsterfahrung und gezielte Reflektionen zu lernen, Menschen durch die kreativen Werkzeuge Tanz, Hatha Yoga, Mantra Singen, Meditation und intuitives Malen zu öffnen und zu begeistern. Du entwickelst eine Fülle von Möglichkeiten, das innere Potential deiner KlientInnen über den Körper zu wecken und zu fördern. Du erlebst methodisch-didaktische Werkzeuge, die deine Sozial- und Selbstkompetenzen wesentlich steigern. Dadurch leistest du aktive Sucht- und Gewaltprävention.

Ein Diplom als Diplomierte Tanztherapeutin, Diplomierter Tanztherapeut MLK erhältst du nach erfolgreichem Abschluss aller Jahrestainings Level 1, 2 und 3, dem Leiten einer Diplom- lektion und einer Diplomprüfung.

ORGANISATORISCHES

Die Wochenenden im Shima Davos beginnen am ersten Abend jeweils um 18 Uhr und enden um 15.30 Uhr. Alle anderen Seminare (ausser Yoga) beginnen am ersten Abend jeweils um 19 Uhr und enden um 15.30 Uhr. Die Kernwochen starten am ersten Tag um 10.00 Uhr und enden am letzten Tag um 15.30 Uhr.

Die Seminare 2017 finden in Landquart, Davos Dorf, Davos Wiesen, Surava und Paros statt. Der erste und letzte Tag der Ferienseminare sind jeweils als Reisetage konzipiert.

Für das Ferienseminar auf Paros kannst du direkt im Kurszentrum übernachten. Es stehen sowohl Doppel- als auch Einzelzimmer zur Verfügung. Deine Flüge kannst du über www.aegeanair.com oder www.swiss.ch buchen. Detaillierte Infos gerne auf Anfrage

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

- Davos Shima direkt im Kurszentrum ab CHF 107.- im Mehrbettzimmer, Vollpension
- Davos Wiesen in Hotels ab CHF 60.- inkl. Frühstück (Mehrbettzimmer) oder im 3-er Zimmer im Gemeindehaus Wiesen für CHF 15.- pro Person und Nacht mit eigenem Schlafsack, ohne Frühstück (Gemeinschaftsdusche)
- Surava im Hotel Pöstli ab CHF 55.-
- Landquart in Hotels ab CHF 85.- oder Bed&Breakfast ab CHF 83.-

Alle TeilnehmerInnen sind selbst zuständig für ihre Versicherung. Star Fire Mountain College übernimmt keinerlei Haftung - weder für Gegenstände, Materialien, Personen noch für eventuelle Folgeereignisse. Die Selbsterfahrung ersetzt in keinem Fall eine Therapie. Das jährliche Kursgeld ist in zwei Raten oder monatlich zu überweisen.

Annulationsbedingungen der Jahrestrainings

Wenn ein Seminar nicht besucht werden kann, aus welchen Gründen auch immer, besteht kein Recht auf kostenlosen Besuch der Ersatzstunden oder eine Reduktion des Schulgeldes. In jedem Fall ist das gesamte Schulgeld zu bezahlen. Die fehlenden Stunden sind nachzuholen und separat zu bezahlen, um das Schlusszertifikat zu erhalten.

Bei Abbruch des Lehrjahres (aus welchen Gründen auch immer) ist das gesamte oder der fällige Rest des Schulgeldes innert 20 Tagen von der KursteilnehmerIn zu überweisen. In jedem Fall ist das gesamte Schulgeld zu bezahlen. Wir empfehlen dir dringend, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.

Themenübersicht im Jahrestraining 2017, Level 1

- 1. Mut tut gut
- 2. Fachseminar Kundalini Retreat
- 3. Fachseminar Kraftquelle inneres Kind
- 4. Sommerspecial Das Geheimnis der Lichtbibliotheken und ihre Kraft im Körper mit Alexander Leitner SE
- 5. Hatha Yoga mit Doug Keller USA
- 6. Getanzte Rituale
- 7. Tanz der 7 Elemente
- 8. Kraft der Stille
- 9. Portraittanz - Abschlusstanz

A.) FACHBEREICHE

- Tanztherapie
- Hatha Yoga Übungsprogramm
- verschiedene Meditationen
- Körperarbeit
- Traumaheilung
- Stimmarbeit und Mantra Singen
- Ritualarbeit
- Malen
- Kreatives Tagebuchschreiben
- Arbeit mit dem verletzten inneren Kind
- Arbeit mit dem göttlichen inneren Kind und Verankerung des Höheren Selbst
- Kundalini kosmischer Tanz
- Chakrereinigungen (vor allem Solar Plexus)
- Pranayama Atemarbeit
- Arbeit mit dem Lichtkörper

Fachbereiche Level 2

- Karma und Wiedergeburt
- Reinkarnationsanalyse (exakte Verstimmungs- und Problemanalyse, Bearbeitung Kindheitstraumen, Operationen, Krankheiten, Unfälle, Pränatale und Geburt
- Aufgabe deiner jetzigen Inkarnation, Lebensaufgaben
- Vertiefte Arbeit mit allen Ebenen unseres Seins

Allgemein umfasst es folgende Prozesse deiner Persönlichkeit und deiner

B.) SELBSTERFAHRUNG

- Körperbewusstsein, Körperbild, Körperlichkeit
- Bewegungsmuster, Bewegungsfluss, Ausdruck
- Körperliche und psychische Blockaden auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene erkennen und transformieren
- Umgehen mit Frustration und Widerstand
- Selbstwert
- Intuition, Imagination und Kreativität
- Mut zum Experiment und Exponieren
- Analytisches und ganzheitliches Denken
- Grenzen setzen, Nähe - Distanz
- Projektion, Objektivität
- Selbstverantwortung
- Kosmischer Überblick
- Schaltkreise überwinden (gut-böse, richtig-falsch, stark-schwach, sicher-unsicher)
- Heilung des Weiblichen, Geschichte des Unterganges des Matriarchats
- Offenheit, Toleranz für spirituelles Wachstum
- Hingabefähigkeit und Demut

- Disziplin
- Liebevolleres Umgehen mit dir selbst und mit anderen
- Jede Krise als Chance sehen
- Selbstmeisterung
- Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu verweilen
- Fähigkeit, allmählich aus dem Karma Drama Täter/Opferdynamik auszusteigen

Durch die Anwendung verschiedener Fachbereiche wird der tiefe Heilungsprozess in Gang gesetzt. Wir geben dem Verstehen, Verarbeiten und Integrieren deines inneren Prozesses in der Gruppe, auch in deiner Supportgruppe viel Gewicht und viel Raum. Dies ist ein entscheidender Bestandteil deines Bewusstwerdungsprozesses. Inwieweit du dich darauf einlassen kannst, liegt an deiner Bereitschaft. Immer mehr entwickelst du die Fähigkeit, dich selbst, alle anderen und das Geschehen in dieser Welt mit Gelassenheit, Mitgefühl und Toleranz zu akzeptieren.

C.) PRAXISORIENTIERTE INHALTE

- im Jahrestraining Level 1

- deinen eigenen Prozess beschreiben, begleiten
- Neu erlerntes umsetzen auf allen Ebenen
- Fähigkeit zum Vortanzen deines Prozesses
- Schaffen eines tragenden Rahmens für dich, die Gruppe, speziell deine Supportgruppe
- Umgang mit Beziehungen
- Feedbackregeln
- Unterscheidung Sach-Beziehungsebene
- Identifikation von Verhaltensmustern, Lebensprogrammen und Wertsystemen
- Projektionen
- Konflikte als Chancen zur Weiterentwicklung

- im Jahrestraining Level 2

- vertiefte Fähigkeit, die eigene bewusste Wahrnehmung zu schulen, den eigenen Prozess vorzutanzten, im Gruppengeschehen auszudrücken
- Projektionen, Konflikte als Chancen zur Weiterentwicklung sehen
- Hinterfragen des persönlichen Prozesses (Präsenz, Commitment, Respekt für dich und die Schöpfung, Hingabe an dein Leben, Disziplin)
- Technische Fortschritte (Hatha Yoga, Tanz, Malen)

D.) THEORETISCHER BEZUGSRAHMEN

Seelenpsychologie im Gegensatz zur traditionellen Psychologie/Psychotherapie beinhaltet Grundfragen der Holistischen Psychologie, der transpersonalen Psychologie und der Psychosynthese.

Du erfährst die Wirkung

- im Jahrestraining Level 1

- der 4 Ebenen des Bewusstseins
- des psychokinetischen Visualisationsprozesses

- des kreativen Ausdrucksprozesses (Halprin Life Art Process)
- des 7 Schritte Prozesses
- der Heilung des verletzten Kindes
- der Erweckung und Integration des göttlichen inneren Kindes
- der Psychosynthese
- der Transpersonalen Psychologie
- der Bedeutung von Ritualen und Arbeit mit Ritualen

- im Jahrestaining Level 2

- des Soul Matrix Healing und Reinkarnationsanalyse
- der vertieften Arbeit mit dem Höheren Selbst
- der Psychosynthese
- der Transpersonalen Psychologie

Als Einführungswochenenden für den Start ins Lehrjahr 2017 gelten folgende Seminare:

- **Kraftquelle inneres Kind**
Freitag 9. Dezember 19.00 Uhr bis Sonntag 11. Dezember 15.30 Uhr in Sarnen,
Kurskosten CHF ab 410.-
- **Soul Matrix Healing: Grenzen sprengen, Neues wagen**
Freitag, 16. Dezember 18.00 Uhr bis Sonntag, 18. Dezember 15.30 Uhr in Davos,
Kurskosten CHF 440.-

So das wären die wichtigsten Punkte. Heb no ganz e gueti Zit und i froi mi total, di kenna z'lerna oder di wieder zgseh! Ganz e herzliche Gruess, Ladina und Bea

Kurskonzept des Jahrestrainings 2017, Level 1

1. Seminar Mut tut gut

Freitag 24. Februar 19.00 Uhr bis Sonntag,
26. Februar 15.30 Uhr in Landquart

Wer bist du und wo stehst du in deinem eigenen Wachstumsprozess? Wonach sehnst du dich? Was willst du wirklich? Was sind deine Stärken und Schwächen? Im Zentrum steht deine momentane Lebenssituation.

Du hast Zeit und Raum, deine Träume und Ziele wirklich zu spüren. Spüre deine innersten Gefühle und erlebe dein Seelenpotential mit allen Sinnen. Drücke dein ureigenes Sein in allen Farben, Formen und Facetten aus – tanze die Botschaften deiner Seele, male sie, singe sie.... Fasse neuen Mut, traue dir selbst und nimm deine Intuition, deine innere Stimme und die Sprache deines Körpers ernst. Du erlernst mit dem 7 Schritte Prozess ein kreatives, methodisch-didaktisches Werkzeug, um dich auf dein Wahres Selbst zu fokussieren.

2. Seminar Kundalini Retreat

Fr. 14. April 10.00 Uhr bis Ostermontag 17. April im Shima Davos

In jedem Menschen liegt eine göttliche Energie verborgen, Kundalini - das Geheimnis des Lebens. Kundalini ist die Urmutter des Universums, die Quelle allen Lebens. Die Kraft deines Tanzes führt dich zurück in deine Mitte, in dein ureigenes Sein, wo du dich voller Vertrauen der Kundalini-Kraft hingibst – du tauchst ein in tiefste Geborgenheit, ekstatische Lebensfreude, innere Sicherheit, gehaltvolle Ruhe.

Täglich studieren wir die Chakren und erforschen ihre ureigensten Botschaften für dich. Aus deiner eigenen, innersten Quelle führt die Kundalini dich über den Körper zurück in deine Lebendigkeit, deine Lebenskraft, in deine Freude, deinen Frieden, deine Lebenslust... deine Füße geben dir äusseren Halt und innere Flügel, deine Beine Stabilität und Mut zum Loslassen, dein Becken Sicherheit und Vertrauen zum Experimentieren. Dein Herz schenkt dir Grosszügigkeit und einen sicheren Hafen, immer wieder zu dir selbst heimzukehren. Öffne dein Halschakra und tanze, wer du wirklich bist. Fokussiere inneren Frieden und aktiviere deine Zentren für göttlichen Frieden

3. Seminar Kraftquelle inneres Kind

Mi. 24. Mai 10.00 Uhr bis So. 28. Mai 15.30 Uhr in Davos Wiesen

Das geliebte Kind ist die Quelle unserer Lebendigkeit, stark, dynamisch, voller Leidenschaft, verspielt, spontan, intuitiv, sensibel, flexibel und voller innerer Schätze. Es steht für unsere instinktive Seite und für die Gefühle, die „aus dem Bauch kommen“. Auf dieser Reise zu deinem inneren Kind gibst du dir auch Raum alte Trauer, Ängste und Schmerzen liebevoll anzunehmen. Du anerkannt sowohl dein verletztes als auch dein göttliches inneres Kind in all seinen Facetten. Du findest deine innere Ganzheit und nährst deinen kompetenten, liebevollen Erwachsenen. In der Allianz mit deinem inneren Kind übernimmt dein innerer Erwachsener Entscheidungen deines Alltags und erlaubt dir so authentisch, klar und liebevoll zu sein.



4. Seminar Sommerspecial für alle Star Fire Schülerinnen und offenes Seminar Das Geheimnis der Lichtbibliotheken und ihre Kraft in deinem Körper mit Alexander Leitner und Ladina

Montag 10. Juli 10.00 Uhr bis Freitag 14. Juli 15.30 Uhr in Davos Wiesen

Seit 2001 arbeiten viele Lichtarbeiter an der Aktivierung der 10 Lichtbibliotheken. Diese wurden vor Millionen von Jahren in die Erde gepflanzt, gerade als die Absicht für Leben in physischer Form durchkam. Sie sind intelligente Lebensformen, die mit vollumfänglichen Informationen kodiert sind, sowohl für die Erde, als auch für alle Wesen, die auf dem Planeten leben. Jede Bibliothek trägt Verantwortung für bestimmte Themen, wie göttlichen Frieden, Lebenskraft, Transformation, Wahrheit, Bewusstsein, Gott/Göttinpräsenz usw. Ihre Grösse übersteigt unser momentanes Begriffsvermögen bei weitem. Gleichzeitig besitzen wir in unserem Körper direkte Entsprechungen dieser Zentren. Dies gewährleistet uns sowohl einen direkten Zugang zu allen Informationen, als auch die Möglichkeit direkt an den Lichtbibliotheken zu arbeiten. Die anfängliche Phase der Arbeit hat im Sommer 2016 eine Vervollständigung erfahren, indem alle Lichtbibliotheken aneinandergesetzt wurden, um ihre Aufgaben für das neue Zeitalter als eine globale Struktur aufzunehmen.

Jetzt beginnt ein neuer Abschnitt, in dem wir individuell an einzelnen Bibliotheken arbeiten können, um ihre Präsenz, ihre Essenz und Kraft zu erhöhen. Du, ich und Tausende von Menschen haben sich einst entschieden, in dieser Lebzeit auf der Erde zu inkarnieren, um die Lichtbibliotheken mit ihrem Licht und ihren höherdimensionalen Verbindungen zu aktivieren und an ihnen weiter zu bauen. Dies nicht nur, um die Erde zu einem besseren Ort zu machen, sondern auch, um die Manifestation der Neuen Erde zu einem Katalysator werden zu lassen, der als direkte Konsequenz des Einsseins Kettenwirkungen überall in der Existenz initiiert wird.

Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit, die Qualitäten der einzelnen Lichtbibliotheken kennen zu lernen und ihre Kraft bewusst über deinen Körper in dein Leben zu integrieren. Du tanzt ihre Farben, Formen und Dynamiken, so wie du sie in deinem Körper wahrnimmst. Es werden unterschiedliche Wege gezeigt, wie du mit ihnen arbeiten kannst, um sie in ihrer Funktion zu stärken. Dies beinhaltet unter anderem erhöhtes Einsseinbewusstsein und lebendigere Lichtstrukturen auf dem Planeten und in allen Lebensformen. So wirkst du auf kraftvolle Weise direkt an der Entwicklung des kollektiven Bewusstseins mit.

5. Seminar Hatha Yoga mit Doug Keller für alle Star Fire Schülerinnen und offene Kurs Donnerstag 24. August 10.00 Uhr bis Sonntag 27. August 17.00 Uhr in Surava

Hatha Yoga vom Feinsten. Doug ist einer der klarsten und feinfühligsten Yogalehrer, die wir kennen. Seine Leidenschaft fürs Yoga, seine feine Art und sein abwechslungsreicher Unterrichtsstil sowie seine gelebte Yogaphilosophie zeichnen ihn als einen ausserordentlichen Lehrer aus. Er wird uns auch in diesem Seminar mit neuen Feinheiten der Asanas bekannt machen und seine erarbeiteten Erkenntnisse mit uns teilen. Raffinierte Möglichkeiten in Asanas einzusteigen, neu durchdachter und erprobter Ablauf seiner Übungsabfolgen und tiefe Weisheiten der Yogaphilosophie erwarten uns.

Viele Yogalehrer unterrichten erstklassiges Alignment und exaktes Zusammenspiel von Muskulatur und Knochen. Doug ist einer der wenigen, der uns durch seine Anleitungen

praktische Unterweisung gibt: Körper, Atem und Energiefluss zu vereinen, um dadurch unser Körper, das Gefäß für unsere Seele wieder oder erstmals zu spüren. Seine klaren Worte, seine Erfahrung und Kenntnis vieler Mystiker verschiedener Traditionen ermöglichen uns ein Eintauchen in unsere eigene innere Weisheit. Wir lernen unseren Körper, unsere Heimat neu zu definieren, erlangen innere Erkenntnis, äussere Stabilität und Flexibilität. Dieses Seminar ist auch für auswärtige Interessierte geöffnet.

6. Seminar Getanzte Rituale für alle Star Fire Schülerinnen und offenes Seminar
Donnerstag 14. September 19.00 Uhr bis Sonntag 17. September 15.30 Uhr in Davos Wiesen

In diesem Seminar erlebst du speziell die Heilkraft des Tanzes, Ritualarbeit und das Wiedererwachen der Kraft und Weisheit der Grossen Göttin. Ihre Kraft erlebst du im Bewusstwerden und Aktivieren deiner Chakren. Einfache Rituale lassen sich direkt in den Alltag übertragen und verbinden dich jederzeit wieder mit der Erfahrung dieses Wochenendes.

Tanz ist immer heilend, weil er die Ganzheit des Menschen anspricht, die physische, emotionale, mentale und spirituelle Ebene. Du weckst deinen Körper durch den Tanz und öffnest ihn für Achtsamkeit, Wachheit und zielgerichtete Präsenz. Durch den Tanz nimmst du das Ritual in deinen Körper und nährst alle deine Zellen mit deinem ersehnten Ziel. Tanze deine Verbundenheit, deine Hingabe, dein Feuer, deine Lebendigkeit, deine bedingungslose Liebe, deine Selbstbestimmung und die Weisheit deiner grossen inneren Göttin. Tanz dich frei, tanz dich heil, tanz dich ganz! Yoga, Mantra Singen und Malen runden die innere Arbeit ab.

In jeder Zeremonie öffnest du dich für die tiefsten Schichten deines Wesens. Du verbindest dich mit deiner archaischen Tiefe, mit der Weisheit deiner AhnInnen und mit den Kräften der Natur. Rituale sind Magie und Spiel – sie sind aktive Gebete, Ausdruck deiner Dankbarkeit und Handlungen, die deine Verbundenheit mit deinen geistigen Verbündeten bezeugen und vertiefen. Rituale wirken transformierend, lösend und heilend. Im Ritual lässt du dich spielerisch und leicht auf das Göttliche in dir ein und verankerst deine Visionen und deine Zukunft in der Gegenwart.

7. Seminar Tanz der 7 Elemente
Fr. 20. bis So. 22. Oktober oder 27. Okt. 19.00 Uhr bis So. 29. Okt. 15.30 Uhr in Wiesen
Dieses Seminar kann auch als Ferienseminar auf Paros besucht werden

Stabilität der Erde in deinen Beinen – immerwährendes Fliessen des Wassers in deinem Becken - Transformationskraft des Feuers im Bauch – schmeichelnde Sanftheit der Luft in deinem Herzen – klare Beständigkeit des Äthers in deiner Kehle: der ewige Tanz dieser elementaren Kräfte führt dich zutiefst in deine innerste Quelle, zurück in dein Urvertrauen, in den Ur-Zustand allen Seins. Dorthin, wo du dich öffnest für bereits existente und wieder verloren vergangene Elemente: Aftir, Narrak, Ngaur.... du „erinnerst“ dich an die Schwingung dieser Kräfte, erspürst ihre Farben, Formen und Dynamik und drückst sie in deinem eigenen Tanz und in selbstgemalten Bildern aus. Rituale und Arbeit in und mit der wunderbaren Natur runden diese kreative Arbeit ab.

In Paros bleibt natürlich auch genügend Zeit um einfach nur zu Sein, am Strand zu sitzen, die kleinen Buchten zu geniessen, in griechischer Gastfreundschaft und feinstem Baklava zu schwelgen...

8. Seminar Kraft der Stille für alle Star Fire Schülerinnen und offenes Seminar

Freitag 10. November 18.00 Uhr Start mit dem Nachtessen bis Sonntag 12. November 15.30 Uhr im Shima Davos

Ein feiner Wechsel von ruhigem Sein und aktivem Ausdruck erwartet dich. Einfach dich Sein – dem leisen Raunen deiner Seele lauschen – dem steten Ein- und Ausströmen deines Atems, der ältesten Nabelschnur des Seins, folgen – dich im Yoganidra tiefster Entspannung hingeben – in der Massage loslassen, empfangen und auch geben dürfen. Dein Tanz zu eigener innerer Musik führt dich durch alle Stufen deines Seins – sich ewig erneuernd, ewig neu gebärend. Achstamkeitsübungen führen dich in die Mitte deines Seins, wo du staunend verweilst um gestärkt und neu erfüllt wieder ins Tagesgeschehen einzutauchen. Über den Körper und seine Weisheit kreierst du dir einen neuen Platz in deiner eigenen Welt: selbstbewusst, selbstbestimmt, aus deiner Quelle schöpfend...

9. Seminar Reifezeit – Erntezeit für alle Star Fire Schülerinnen und offenes Seminar

Freitag 15. Dezember 10.00 Uhr bis Sonntag 17. Dezember 15.30 Uhr im Shima Davos

Dein begonnener Kreis neigt sich dem Anfang deines persönlichen Jahreszyklus zu. Was brauchst du noch, um deinen Kreis in eine kraftvolle Spirale zu wandeln? Im Tanz und in Ritualen halten wir Rückblick. Du erneuerst einmal mehr das Bündnis mit dir selbst, um den Glanz deiner Seele, dein Wachstum, deine Gesundheit und deine Erkenntnisse mit anderen zu teilen. In einem Heil- und Visionstanz drückst du die Farben, Formen und Symbolik deines Selbstporträts sowie die wichtigsten Stationen dieses Jahreskreises aus. Du feierst mit deinen Zeugnissen die Früchte deiner Anstrengungen. Deine Seele jubiliert ...

Talon bitte retour an: Ladina Kindschi, Horlaubenstrasse 5, 7260 Davos Dorf

Anmeldung bitte schriftlich bis 3 Wochen vor Seminarbeginn

Anmeldung für das gesamte Jahrestreaining bitte bis spätestens Ende Dezember 2016

Ich melde mich definitiv an für das gesamte Jahrestreaining 2017, Level 1

das Einführungswochenende vom:

für folgende Einzelseminare:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Name:.....

Adresse:.....

Telefon:..... Email:.....