

## Reifezeit – Erntezeit

Freitag 15. Dezember 10.00 Uhr bis  
Sonntag 17. Dezember 15.30 Uhr im Shima

Dein begonnener Kreis neigt sich dem Anfang deines persönlichen Jahreszyklus zu. Was brauchst du noch, um deinen Kreis in eine kraftvolle Spirale zu wandeln?



Im Tanz und in Ritualen halten wir Rückblick. Wir halten inne und nehmen uns Zeit, den Botschaften unserer Seele und unseres Körpers zu lauschen und ihnen Ausdruck zu verleihen. Du erneuerst einmal mehr das Bündnis mit dir selbst, um den Glanz deiner Seele, dein Wachstum, deine Gesundheit und deine Erkenntnisse mit anderen zu teilen.

In einem Heil- und Visionstanz drückst du die Farben, Formen und Symbolik deines Selbstporträts sowie die wichtigsten Stationen dieses Jahreskreises aus. Du feierst mit deinen Zeugnissen die Früchte deiner Anstrengungen. Deine Seele jubiliert ...

**Kurszeiten:** Fr. 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr, 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr, Sa 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr,

15.00 Uhr bis 18.30 Uhr, So. 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr, 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

**Kursort:** Shima Davos, Dischmastrasse 63, 7260 Davos Dorf.

**Übernachtung:** direkt im Shima ab CHF 107.- im Mehrbettzimmer inkl. Vollpension. Es hat auch Einzel-, bzw. Doppelzimmer zur Verfügung. Bitte melde dich selbst bei Ruth Altermatt für deine Übernachtung und gib an, dass du bei uns im Seminar bist. Tel. 081 410 12 00.

**Kurskosten:** 580.-

**Kursleiterin:** Ladina Priya Kindschi, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Yogalehrerin, Primarlehrerin. Leitet seit über 31 Jahren Seminar für Erwachsene und Kinder. EMR anerkannte Tanztherapeutin.

**Infos und Anmeldung:** [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch), 081 413 25 31