

# Kraft der Stille

Freitag 10. Nov. bis Sonntag 12. Nov. 17 in Davos

Diese Fortbildung ist nach den Reglementen des Erfahrungsmedizinischen Registers EMR ausgerichtet.



Ein feiner Wechsel von ruhigem Sein und aktivem Ausdruck erwartet dich. Einfach dich Sein – dem leisen Raunen deiner Seele lauschen – dem steten Ein- und Ausströmen deines Atems, der ältesten Nabelschnur des Seins, folgen – dich im Yoganidra tiefster Entspannung hingeben – in der Massage loslassen, empfangen und auch geben dürfen. Dein Tanz zu eigener innerer Musik führt dich durch alle Stufen deines Seins – sich ewig erneuernd, ewig neu gebärend. Achstamkeitsübungen führen dich in die Mitte deines Seins, wo du staunend verweilst um gestärkt und neu erfüllt wieder ins Tagesgeschehen einzutauchen. Über den Körper und seine Weisheit krierst du dir einen neuen Platz in deiner eigenen Welt: selbstbewusst, selbstbestimmt, aus deiner Quelle schöpfend...



**Kurszeiten:** Fr. 19 Uhr - 22 Uhr,  
Sa. 9 Uhr - 13 Uhr und 15 Uhr bis 19 Uhr,  
So 9 Uhr - 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 15.30

**Kursort:** Shima Davos, Dischmastr. 63, 7260 Davos Dorf.

**Übernachtung:** direkt im Shima ab CHF 107.- pro Nacht im Mehrbettzimmer, inkl. Vollpension. Es sind auch Doppel- bzw. Einzelzimmer vorhanden. Die Kosten für die Übernachtung sind im Shima direkt zu bezahlen. Bitte reserviere dein Zimmer selbst 081 410 12 00. Zuständig ist Frau Ruth Altermatt. Gib bitte an, dass du bei uns im Seminar bist.

**Kursleiterin:** Ladina Kindschi, dipl. Tanz – und Ausdruckstherapeutin RMT, SVNH geprüft in Kunst- und Reinkarnationstherapie, Aktivmitglied beim Btk. Bei der EGK (Eidgenössischen Gesundheitskasse) als Kunsttherapeutin, beim EMR als Tanztherapeutin anerkannt, EMR NR. 10309.

**Kurskosten:** Fr. 440.-

**Infos:** Ladina Kindschi, 081 413 25 31, [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)

**Anmeldung:** bitte per Email [ladina@starfire-college.ch](mailto:ladina@starfire-college.ch)