*Im Seminar hat das Ausdrücken von Wut **(Bild oben)** ebenso Platz wie das Vertrauen **(rechts)** zueinander.*

Im Seminar ist jede Frau willkommen, das Alter spielt keine Rolle, denn jede Frau muss den Kreislauf von Macht und Ohnmacht, Zerstörung, Angst, Eifersucht, Wut und Hass durchbrechen.

Star Fire Mountain College organisiert ab 18. Mai ein Frauenseminar in Davos Laret

Tanz der inneren Göttin – Miteinander statt gegeneinander

Transformation durch Tanz, Yoga, Meditation, Trommeln, Malen und Arbeit in der Natur

B. Am Ostermontag hat die Davoser Tanz- und Ausdruckstherapeutin Ladina Kindschi vom Star Fire Mountain College in Altstätten SG mit über 100 Teilnehmer/-innen jeden Alters ein sogenanntes Erdheilungsritual gefeiert. Vom Donnerstag, 18. Mai, bis Sonntag, 21. Mai, findet nun im Kurszentrum Schwarzsee in Davos Laret das Seminar «Tanz der inneren Göttin» für Frauen statt.

Genau wie im getanzten Friedensmandala geht es im Seminar Tanz der inneren Göttin darum, in einem geschützten Rahmen den Kreislauf von Macht und Ohnmacht, Zerstörung, Angst, Eifersucht, Wut und Hass zu durchbrechen und das Vertrauen ineinander, Unterstützung füreinander sowie Solidarität unter den Frauen zu stärken und zu fördern.

Es geht Ladina Kindschi vor allem darum, den Frauen einen geschützten Raum anzubieten, ihre Wut, ihre Trauer, ihre Ängste auszudrücken und ihre Würde, Kraft und ihre wahre Macht zurückzuholen, ganz im Sinne von: Alles ist möglich – miteinander, statt gegeneinander! «Gegen die zunehmende Gewalt in unserer Gesellschaft muss endlich zur Tat geschritten werden!», fordert Ladina Kindschi. «Die ewigen Täter- und Opferdramen müssen **jetzt** endlich gestoppt und geheilt werden. Die Kraft des Augenblicks heilt Karma. «Was es braucht, um diesen Prozess zu unterbrechen, ist Mut, Ehrlichkeit und Gottvertrauen. Der beste Weg zur Heilung sind Tanz, Rhythmus, Meditation und Klang. Nur wenn das ewig Verdrängte zum Vorschein kommen darf, können wir ganz und heil werden.» Davon ist die diplomierte Tanz- und Ausdruckstherapeutin Ladina Kindschi überzeugt. «Überall läuft zur Zeit vieles schief. Die meisten Menschen sind überfordert, hilf-, schutz und mutlos. Statt einander anzuklagen, müssen wir nun wieder lernen, einander zu ehren, zu respektieren und gemeinsam zu wachsen.»

Herzlich willkommen zum Seminar sind alle interessierten Frauen ab 16 Jahren. Keinerlei Vorkenntnisse sind nötig.

Infos und Anmeldung:
Ladina Kindschi, 081 413 25 31,
www.starfire-college.com

Das Star Fire Mountain College

Das Star Fire Mountain College, 1998 von Ladina Kindschi gegründet, ist eine Schule für Tanz- u. Ausdruckstherapie und bietet Raum für ganzheitliches Wachstum, Heilwerdung und persönliche Transformation. Ladina Kindschi, Lehrerin, dipl. Tanztherapeutin RMT, dipl. Ausdruckstherapeutin CET und dipl. Soul Matrix Facilitator, bietet im Star Fire Mountain College Aus-, Fortbildungen und offene Seminare an. Sie ist engagierte und qualifizierte Leiterin der Schweiz. Lehrer/-innenfortbildung. Ihre 2-jährige Basisausbildung ist seit 1998 als Lehrerfortbildung im Kanton Graubünden anerkannt.

Seminarleiterin Ladina Kindschi in voller Aktion.