Individualität, Teamwork, Krieg und Frieden

Kinder-Tanzlager des Star Fire Mountain College Davos in Pany

P. Es sind grosse Themen, die unsere «Kleinen» im diesjährigen Kinderlager des Star Fire Mountain College Davos in Pany beschäftigen. Was ist typisch Bub, was typisch Mädchen? Was, wenn ich nicht einer dieser Rollen entspreche? Wie kann ich mich in die sozialen Strukturen meiner Klasse integrieren ohne mich zu verleugnen? Diese und andere Fragen tauchen auf und suchen nach Lösungen.

Feinfühlig leitet die einheimische Tanztherapeutin Ladina Kindschi die Kinder an, in ihr Innerstes zu spüren und die Antworten in ihren Herzen zu finden. Schritt für Schritt lernen die Kinder der inneren Stille zu lauschen, ihren Körper zu spüren, Kraft im Yoga zu tanken, sich frei im Tanz zu bewegen. Die Einzigartigkeit jedes Kindes ist gefragt und höchst willkommen im Kreis dieser gemischten Schar von Kindern zwischen 7 bis 14 Jahren.

Grundlage des Kindertanzlagers in Pany ist die Geschichte von Max und Wanda, zweier Engel, die so gar nicht ins Bild der himmlischen Schutzengel passen. Max, handicapiert durch zwei ungleiche Flügel, hat Angst vorm Fliegen – dafür «lismet» er mit Leidenschaft und strickt sogar eine Himmelsleiter bis zur Erde. Wanda ist wild und ungestüm, liebt Wolkensurfen und ist alles andere als eine brave Schutzengelin. Trotzdem rettet sie im letzten Moment ihr zugeteiltes Erdenkind. Wanda zerfetzt bei dieser Rettung ihre Flügel und ist auf der Erde gefangen. Und wer hilft ihr wieder in den Himmel? Natürlich der gute Max mit seiner gestrickten Himmelsleiter!

Begeistert spielen und tanzen die Kinder die himmlische Geschichte, die sofort Früchte trägt. Gleich nach dem Mittagessen wird Fussball gespielt – alle Mädchen und Buben friedlich beisammen. Sehr berührend, wie rücksichtsvoll und verständnisvoll 7- bis 14-Jährige aus völlig unterschiedlichen Ursprungsfamilien miteinander umgehen. Jedes ist mit seinen Stärken und Schwächen akzeptiert. Frieden entsteht zuerst im eigenen Inneren. Wenn jedes Kind und jedes Erwachsene sich selbst spüren, sich selbst ausdrücken und ihre Einzigartigkeit leben, ergibt sich die ganz natürliche Fähigkeit des Miteinanders.

Yoga, Tanz u. Meditation: Fortlaufende Kindergruppe für Kinder von 7 bis 14 J.

Kinder erleben ihre Grossartigkeit und Einzigartigkeit, ihre immense Begeisterungsfähigkeit, ihre Kreativität, ihre natürliche Fähigkeit des Miteinanders. Wir lernen, auf einander zu hören, Stille zu erleben, auf die Natur zu lauschen, einen gesunden Selbstwert aufzubauen und inneren Fokus zu halten. Alle Kinder sind herzlich willkommen.

Jeweils mittwochs, 17.15 – 18.45 Uhr.

Yoga bringt Kraft, Sicherheit und Durchsetzungsvermögen.

Spass und Geschicklichkeit beim Stockkreis.

Die Spirale für Gross und Klein.