

Fachseminar und Tanztherapieintensivseminar

Traumaaarbeit und Transformation der Sexualität

Fr. 20. April 18 Uhr bis So. 22. April 15.30 in Zürich



Immer mehr Menschen haben grosse Mühe sich selbst zu sein, ihre inneren Überzeugungen zu leben oder ihre Kriegerkraft zum Manifestieren ihrer Visionen und Lebensträume einzusetzen. Druck von Aussen, hohe Erwartungen an sich selbst erzeugen Erschöpfungen, Ängste, Blockaden und Aufgeben wollen. Das Bearbeiten und Bewältigen traumatischer Erlebnisse hat das Ziel, negative und blockierenden Erfahrungen so in die Lebensgeschichte zu integrieren, dass sie ihre bedrohliche Wirkung verlieren.

Sexualität ist ein natürlicher und grundlegender Instinkt, ein Aspekt der gewaltigen Lebenskraft. Sie ist eine Quelle für Freude, Entspannung und Verjüngung und um das Leben Selbst zu erschaffen. Sexualität ist ein Geschenk der Grossen Urquelle und wichtiger Teil deiner Selbst. Sie ist eine Kombination aus Liebe und Schöpfung. Du bist Teil des Kollektiv der Menschheit. Wenn du deine Blockaden transformierst, beeinflusst du alle Schichten der Wirklichkeit und trägst somit zur Wandlung im Grossen Ganzen bei. In diesem Seminar geht es nicht um tantrische Körperübungen.



Tanz: Du erfährst deinen Körper bewusst und erlebst ihn als Geschenk. Durch gezielte Anleitung lernst du, deinen Schatten zu transformieren und dich auf deine inneren Kraftpotentiale zu fokussieren. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert und genährt.

Meditation und Mantra Singen sind höchst wirksame Werkzeuge, um deinen Verstand und deinen Körper zu beruhigen. Du schaffst neue Verbindung zu deiner inneren Mitte und stärkst deine Ressourcen.

Schattenarbeit und Malen: Schattenarbeit passiert jeden Augenblick in dem du versuchst, vom kleinen Selbst ins Grosse Selbst zu wechseln. Es geht in keiner Art und Weise darum, den Schatten zu bekämpfen und zu verneinen, sondern ihn in unterstützende Kraft zu wandeln und zu integrieren.

Kursort und Übernachtung: Schulhaus Hofacker, Zürich. Details bei Anmeldung. Übernachtung in Hotels. Bitte organisiere dein Zimmer selbst.

Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgenössisch dipl. Kunsttherapeutin Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, dipl. Yogalehrerin. EMR: ZSR-NR G127160

Kurskosten: CHF 490.-

Dieser Kurs ist auf die Reglemente des Erfahrungsmedizinischen Registers, EMR, ausgerichtet. 20 Stunden Weiterbildung...

Info und Anmeldung: info@starfire-college.ch