

Hatha Yoga mit Doug Keller, USA



Freitag 22. bis Sonntag 24. Februar
in Landquart - mixed level

**Today's challenges - Yoga's answers.
A therapeutically inspired Yoga!**



Nutze diese Gelegenheit und trainiere mit einem Meister seines Fachs! Lerne in einer überschaubaren Gruppengrösse von einem der besten Yogatherapeuten der Welt. Doug bringt seit 21 Jahren seine einmalige Form von Swatantrya Yoga in die Schweiz. Asanas, Pranayama, Meditation, Yogaflow, Philosophie und Yoga-nidra erwarten dich in einem abwechslungsreichen und ansprechenden Mix.

Die Kurssprache ist Englisch mit Bea's Übersetzung.

Kursort, Zeit und Kosten: Evangelisches Kirchgemeindehaus, 22. Februar 10 Uhr bis 24. Februar 16 Uhr. Du kannst auch nur einzelne Tage buchen. CHF 510.- für alle 3 Tage, CHF 180.- pro Tag

detaillierte Infos und Anmeldung: Star Fire Mountain College, Horlaubenstr. 5, 7260 Davos Dorf, www.starfire-college.ch, ladina@starfire-college.ch

