

Seminarleitung



Ladina Priya Kindschi, eidgenössisch dipl. Kunsttherapeutin Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin RMT, dipl. Hatha Yogalehrerin, dipl. Soul Matrix Facilitator. 1998 Gründung des Star Fire Mountain College Davos, Schule für Tanz, Yoga, Meditation und Lichtkörperarbeit.

Mein Herzensanliegen ist es das Genie im Inneren jedes Einzelnen durch meine kreativen Werkzeuge erblühen zu lassen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Förderung der Selbstwahrnehmung, das Bewusstwerden und das Nähren der Ressourcen, der Fokus auf dem Gesunden und Kraftvollen, und vor allem die Stärkung der Genesungskompetenzen der Menschen stehen immer im Vordergrund.

Infos und Anmeldung:

Star Fire Mountain College Davos
Horlaubenstrasse 5
CH-7260 Davos Dorf
info@starfire-college.ch
www.starfire-college.ch

Anmeldung Kraft tanken in Davos

Modul vom: _____

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail, Telefon: _____



Star Fire

Mountain College Davos

Kraft tanken in Davos mit Ladina Priya Kindschi

29. bis 31. März, Frühlingserwachen

23. bis 25. August, Sommerpracht

18. bis 20. Oktober, Herbstzauber

6. bis 8. Dezember, Winterfülle



Kraft tanken in Davos

Suchst du eine kreative Kombination von Aktivität und Entspannung? Möchtest du Natur geniessen und einfach nur Sein? Einmal nichts leisten müssen? Deine „Batterien“ aufladen?

Dann bist du richtig bei uns im Star Fire Mountain College Davos - Komm an, lass los, tank neue Kraft für deinen Alltag!

Neu mit Schneeschuhwandern, Wassershiatsu, begleiteten Wanderungen

Vier „Oasen“, speziell für dich

Mit diesen Modulen steh dir ein kreatives, fortlaufendes Programm für persönliches Wachstum zur Verfügung. Mit professioneller Unterstützung kannst du Sinnfragen klären, Grenzen sprengen, Neues wagen. Therapeutische Einzelsessions sind während der Module, aber auch während des Jahres auf Anfrage zusätzlich buchbar. Bitte frühzeitig anfragen für Termine. Ich nehme mir sehr gerne Zeit für dich!

Yoga, Meditation, Tanz, Entspannung

Yoga, Pranayama und Meditation nach dem Frühstück, begleitete Wanderungen und Achtsamkeitstraining in der Bündner Natur erwarten dich genauso wie Tanz in der Gruppe, Stille und tiefe Entspannung.

Tanze deine Lebenslust und Lebensfreude. Tauch ein in die Tiefe deiner eigenen sprudelnden Quelle und lass dich von den Klängen wohltuender Mantras umhüllen und nähren. Gib dich im Wassershiatsu einfach hin, stärke deine Ressourcen! Erlebe die Kraft der majestätischen Davoser Berge, die Klarheit der reinen Wasser, die befreiende Weite des blauen Himmels ...

Frühlingserwachen - 29. bis 31. März

Der Frühling drängt! Nutze die ungebändigte Kraft dieser speziellen Zeit, um neue Ideen und Visionen zu kreieren. Nähre und stärke deine Ressourcen. Tanze mit neuer Energie durch deinen Alltag!

Sommerpracht - 23. bis 25. August

Sommer - die Zeit der heissen Tage und langen Nächte... Kreiere dich in dieser prallen Zeit des Jahres immer wieder neu, entdecke dich neu im Tanz, in deinen Bildern...

Herbstzauber - 18. bis 20. Oktober

Zeit für Genuss, Ernte, Danken, Segnen... tauch ein in die Fülle deines Herbstes und schmelze in deinen eigenen Farben und Formen, die du im Tanz, auf deinen Bildern und in Ritualen ausdrückst.

Winterfülle - 6. bis 8. Dezember

Fülle dich mit der kristallklare Luft der Bergwinter und kehre erfrischt in den Alltag zurück. Lass dich von der Kraft des Rückzugs überraschen, berühren und erfüllen. Spaziergänge in der unberührten Natur schenken Ruhe und Besinnung. Meditatives Gleiten auf Schneeschuhen berührt deine Seele, Tanz, Mantra Singen und Meditation führen dich zurück in deine eigene Mitte.

Kurszeiten und Kurskosten

Beginn jeweils freitags 19.00 Uhr, Ende sonntags 15.30 Uhr
CHF 460.- pro Modul, ohne Eintritt ins Thermalbad

Übernachtung

in verschiedenen Hotels, Seminarhotel Shima, Jugendherberge... Details gerne auf Anfrage

