



Star Fire

Mountain College Davos

Seminarleitung



Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunsttherapeutin Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, dipl. Yogalehrerin, dipl. Soul Matrix Facilitator. 1998 Gründung des Star Fire Mountain College Davos, Schule für Tanz, Yoga, Meditation und Lichtkörperarbeit. Ladina arbeitet teilzeit in der Clinica Holistica, Fachklinik für Burnout in Susch. Sie ist EMR und Krankenkassen anerkannt



Bea Ender, schamanisch Praktizierende, Ritualgestalterin, dipl. Hebamme, dipl. Psychiatrie Krankenschwester, Co-Gründerin und Sekretariat des Star Fire Mountain College Davos. Bea leitet Massagen, Ritualarbeit und Wassershiatsu im Seminar

Infos und Anmeldung

Star Fire Mountain College Davos
Horlaubenstrasse 5
CH-7260 Davos Dorf
info@starfire-college.ch
ww.starfire-college.ch



Anmeldung Krafttanken in Davos

Modul vom: _____

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail, Telefon: _____

Krafttanken in Davos

„Raus aus der Müdigkeit - rein in deine Stärke“

Geniesse neue Vitalität, neue Lebenskraft und Lebendigkeit durch Tanz, Yoga, Meditation und Achtsamkeitstraining

Kraft tanken in Davos

Suchst du eine kreative Kombination von Aktivität und Entspannung? Möchtest du Natur genießen und einfach nur Sein? Einmal nichts leisten müssen? Deine „Batterien“ aufladen?

Dann bist du richtig bei uns im Star Fire Mountain College Davos - Komm an, lass los, tank neue Kraft für deinen Alltag!

Neu mit Schneeschuhwandern, Wassershiatsu und begleiteten Wanderungen

„Oasen“, speziell für dich

Mit diesen Modulen steht dir ein kreatives, fortlaufendes Programm für persönliches Wachstum zur Verfügung. Mit professioneller Unterstützung kannst du Sinnfragen klären, Grenzen sprengen, Neues wagen. Therapeutische Einzelsessions sind während des Jahres auf Anfrage zusätzlich buchbar. Bitte melde dich frühzeitig für Termine.

Ich nehme mir sehr gerne Zeit für dich!

Yoga, Meditation, Tanz, Entspannung

Yoga, Atemarbeit und Meditation nach dem Frühstück, begleitete Wanderungen und Achtsamkeitstraining in der Bündner Natur erwarten dich genauso wie Tanz in der Gruppe, Stille und tiefe Entspannung.

Tanze deine Lebenslust und Lebensfreude. Tauch ein in die Tiefe deiner eigenen sprudelnden Quelle und lass dich von den Klängen wohltuender Mantras umhüllen und nähren. Stärke deine Ressourcen! Erlebe die Kraft der majestätischen Davoser Berge, die Klarheit der reinen Wasser, die befreiende Weite des blauen Himmels ...

Herbstfülle - 27. bis 29. September

Zeit für Fülle, Ernte, Danken, Segnen... tauch ein in die Fülle deines eigenen Herbstes und schmelze in deinen eigenen Farben und Formen.

Winterzauber - 6. bis 8. Dezember

Fülle dich mit der kristallklaren Luft der Bergwinter und kehre erfrischt in den Alltag zurück. Spaziergänge in der unberührten Natur schenken Ruhe, meditatives Gleiten auf Schneeschuhen berührt deine Seele.

Frühlingserwachen - 13. bis 15. März 2020

Der Frühling drängt! Nutze die unglaubliche Kraft dieser speziellen Zeit, um neue Ideen und Visionen zu kreieren. Nähre und stärke Deine Ressourcen. Füll Deinen Kraft-tank wieder auf!

Sommerpracht - 28. bis 30. August 2020

Sommer - die Zeit der heißen Tage und langen Nächte... Nutze diese pralle Zeit, um Dich selbst immer wieder neu zu kreieren, im Tanz neu zu entdecken, in Deinen Bildern neu zu präsentieren.

Kursort, - Zeit und Kurskosten

Beginn jeweils freitags 19.00 Uhr, Ende sonntags 15.30 Uhr, CHF 460.- pro Modul, ohne Eintritt ins Thermalbad. Bitte buche deine Übernachtung im Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer direkt im Shima bei Ruth Altermatt 081 410 12 00

