



**Star Fire**

*Mountain College Davos*

# **Claim your power!**

## **Tanztherapie und Stress Detox**

**Müde? Motivationslos? Ausgebrannt?  
Das war mal!**

**Kehre zurück in deine Power -deine Visionen,  
Berufungen und dein ureigenstes Potential  
stehen im Brennpunkt. Kreiere deine Welt, wie  
du sie dir wünschst -setze neue Samen für ein  
erfüllteres, für DEIN erfüllteres Leben!**

**Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl.  
Kunsttherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und  
Tanztherapie, One consciousness Trainerin**

**Detaillierte Infos: [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)**

bitte wenden

**meditieren - nach Innen schauen - trommeln -  
Yoga - tanzen - Mantrasingen - malen**

**Die Kurse beinhalten Übungen und Meditationstechniken zur Reinigung des physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Körpers. Altes spirituelles Wissen vereint mit neuesten wissenschaftlichen Methoden zur Stressreduktion und Detox erwarten dich...**

### **Kursorte- und Daten:**

**Stressdetox-Wochenendkurse, jeweils freitags Tanztherapie, Yoga, Mantra Singen. Am Samstag und Sonntag ausschliesslich Stressdetox (auch nur SA und SO buchbar)**

- Freitag 13. bis Sonntag 15. März in Davos
- Freitag 17. bis Sonntag 19. April in Flüeli Ranft
  - Freitag 3. bis 5. Juli in Basel
- Freitag 28. bis Sonntag 30. August in Davos Wiesen
- Freitag 25. bis Sonntag 27. September in Dreien, SG
  - Freitag 27. bis Sonntag 29. November in Davos

**Stressdetox-Tagesseminar  
Sonntag 17. Mai in Solothurn**

**Details gerne auf Anfrage  
Anmeldung: [bea@starfire-college.ch](mailto:bea@starfire-college.ch)**

Da Ladina eidgenössisch dipl. Kunsttherapeutin ist, übernehmen einige Krankenkassen aus der Zusatzversicherung anteilmässig Kosten an die Seminare. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse.