



Die Kraft im Jetzt 11. und 12. Februar 2023 in Wiesen Davos

Suchst du eine „Oase“ um dich mit neuer Kraft zu füllen?
Möchtest du in der wunderbaren Natur deine Ressourcen nähren?
Schneeschuwandern und Rituale erleben?

Die grossartige Bündner Bergwelt bietet dir auch im Winter Kraftorte sondergleichen. Kristallklare Wasser, majestätische Berge, azurblaue Himmel und Sonne satt.

In unserer heutigen aufgewühlten Zeit ist es wichtiger denn je, dass wir Oasen kreieren, wo wir unsere inneren Gefühle und Gedanken erkennen, ausdrücken und transformieren können und unser wahres inneres Potential leben.

Die Kraft des gegenwärtigen Augenblicks steht im Vordergrund. Im gegenwärtigen Moment ist alle Kraft versammelt – das Jetzt ist stärker als alles Karma! Yoga, Meditation, Mantra Singen, Ausdruckstanz, Trommeln und Malen sind unsere bewährten Werkzeuge, die dich in deine innerste Kraftquelle führen. Aus deiner gestärkten inneren Mitte erwächst neues Selbstvertrauen in dich und deine Aufgaben. So hilfst du mit, Balance und Stabilität in unsere aus den Fugen geratene Welt zu bringen.

Neu: In diesem Seminar aktivierst du deine Kundalini-Kraft und stärkst und energetisierst sowohl deinen physischen als auch deine 5 energetischen Körper.

Kursort, Zeit- und Kurskosten: Schulhaus Wiesen Davos, Samstag 11. Februar 10.00 Uhr bis Sonntag 12. Februar 16.00 Uhr, Kurskosten CHF 360.-. Übernachtung: im Kinderhotel Muchetta, Hotel Bellevue oder Hotel Sonnenhalde. Detaillierte Infos gerne auf Anfrage.

Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunsttherapeutin Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, dipl. Yogalehrerin, „waschechte Davoserin“ und Bea Ender, schamanisch Praktizierende und Ritualgestalterin.

Detaillierte Infos und Anmeldung: Star Fire Mountain College Davos, Horlaubenstrasse 5, 7260 Davos Dorf, 081 413 25 31, www.starfire-college.ch, info@starfire-college.ch

