



Star Fire

Mountain College Davos

Aktivierung deiner Chakren

Halte inne, aktiviere deine Chakren. Kehre zurück in deine Power, innere Stabilität und Gelassenheit. Kreiere deine Welt, wie du sie dir wünschst - setze neue Samen für ein erfüllteres, für DEIN erfüllteres Leben

Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunsttherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, Yogalehrerin

**Kundalini- und Chakraaktivierung - Pranayama Atem-
arbeit - meditieren - Yoga - tanzen - malen - Mantrasingen
- Schulung der Körperwahrnehmung - Entspannung**

**Du lernst Übungen und Meditationstechniken zur Reinigung
des physischen, emotionalen, mentalen und der spirituellen
Körper. Dich erwartet altes spirituelles Wissen vereint mit
neuesten wissenschaftlichen Methoden...**

**Kursort-, Daten und Themen:
Malayoga Studio, Gotthardstrasse 32, Thalwil**

Tagesseminare im 2023

- **Sonntag 15. Januar - du aktivierst dein Wurzelchakra, wirst ruhig
und stabil und erlebst, dass du mehr als dein Körper bist.**
- **Sonntag 19. Februar - du aktivierst dein Wasserchakra, tauchst
ein in deine innere Freude und verbindest dich wieder mit
deiner eigenen inneren Quelle.**
- **Sonntag 19. März - du aktivierst dein Feuerchakra und erwachst
zu deiner inneren Power und deinem Wahren Selbst.**

**Detaillierte Infos und Anmeldung
bea@starfire-college.ch**

**Einige Krankenkassen übernehmen anteilmässig Kosten aus der
Zusatzversicherung. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse.
ZSR-Nr. G127160**