



Star Fire

Mountain College Davos

Aktivierung deiner Chakren

Halte inne, aktiviere deine Chakren. Kehre zurück in deine Power, innere Stabilität und Gelassenheit. Kreiere deine Welt, wie du sie dir wünschst - setze neue Samen für ein erfüllteres, für DEIN erfüllteres Leben

Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunsttherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, Yogalehrerin

**Kundalini- und Chakraaktivierung - Pranayama Atem-
arbeit - meditieren - Yoga - tanzen - malen - Mantrasingen
- Schulung der Körperwahrnehmung - Entspannung**

**Du lernst Übungen und Meditationstechniken zur Reinigung
des physischen, emotionalen, mentalen und der spirituellen
Körper. Dich erwartet altes spirituelles Wissen vereint mit
neuesten wissenschaftlichen Methoden...**

**Kursort-, Daten und Themen:
Malayoga Studio, Gotthardstrasse 32, Thalwil**

Tagesseminare im 2023

- **Sonntag 26. März - du aktivierst dein Feuerchakra und erwachst
zu deiner inneren Power und deinem Wahren Selbst.**
- **Sonntag 16. April - du aktivierst dein Herzchakra und erwachst zu
Liebe und Mitgefühl für dich und die grosse Weltenfamilie.**
- **Sonntag 7. Mai - du aktivierst dein Halschakra, lässt alle Wieder-
stände gegen das Leben los und bist im Fluss des Lebens.**
 - **Sonntag 26. Juni - du aktivierst dein Stirnchakra und dein
Kronenchakra, bist voll im Zeugenbewusstsein und im All-
Einssein mit dir und mit allem, was existiert.**

**Detaillierte Infos und Anmeldung
bea@starfire-college.ch**

**Einige Krankenkassen übernehmen anteilmässig Kosten aus der
Zusatzversicherung. Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse.
ZSR-Nr. G127160**

**Star Fire Mountain College Davos - Horlaubenstrasse 5 - 7260 Davos Dorf -
+41 81 413 25 31 - www.starfire-college.ch**