



*Star Fire*

*Mountain College Davos*

# Aktivierung deiner Chakren

Halte inne, aktiviere deine Chakren. Kehre zurück in deine Power, innere Stabilität und Gelassenheit. Kreiere deine Welt, wie du sie dir wünschst - setze neue Samen für ein erfüllteres, für DEIN erfüllteres Leben

Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunsttherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, Yogalehrerin

**Kundalini- und Chakraaktivierung - Pranayama Atemarbeit -  
meditieren - Yoga - tanzen - malen - Mantrasingen -  
Schulung der Körperwahrnehmung - Entspannung**

**Du lernst Übungen und Meditationstechniken zur Reinigung  
des physischen, emotionalen, mentalen und der spirituellen  
Körper. Dich erwartet altes spirituelles Wissen vereint mit  
neuesten wissenschaftlichen Methoden...**

**Kursorte, Daten und Themen:  
Malayoga Studio, Gotthardstrasse 32, Thalwil**

- **Sonntag 24. September in Landquart! Wasserchakra: Du gibst dich dem Fluss deines Lebens hin.**
  - **Sonntag 29. Oktober - Feuerchakra: Du erwachst zu deiner inneren Power und deinem Wahren Selbst.**
- **Sonntag 26. November - Herzchakra: Du erwachst zu Liebe und Mitgefühl für dich und die grosse Weltenfamilie.**
- **Sonntag 17. Dezember - Hals-, Stirn- und Kronenchakra: Du bist im Zeugenbewusstsein, im All-Einssein mit dir und mit Allem, was existiert.**

**Detaillierte Infos und Anmeldung: [bea@starfire-college.ch](mailto:bea@starfire-college.ch)**

**Einige Krankenkassen übernehmen anteilmässig Kosten aus der  
Zusatzversicherung. ZSR-Nr. G127160**

**Star Fire Mountain College Davos - Horlaubenstrasse 5 - 7260 Davos  
Dorf - 081 413 25 31 - [www.starfire-college.ch](http://www.starfire-college.ch)**