



Star Fire

Mountain College Davos



Aktiviere deine Chakren, bringe Balance in deine 6 Körper

**Halte inne, kehre zurück in deine Power, innere
Stabilität und Ruhe. Kreiere deine Welt, wie
du sie dir wünschst - sei im Fluss des Lebens,
wechsle von Stress zu innerer Gelassenheit**

**Kursleitung: Ladina Priya Kindschi, eidgen. dipl. Kunstthera-
peutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie,
Yogalehrerin**

Kundalini- und Chakraaktivierung - Pranayama Atemarbeit - meditieren - Yoga - tanzen - malen - Mantrasingen - Entspannung

Du lernst Übungen und Meditationstechniken zur Reinigung des physischen, emotionalen, mentalen und der spirituellen Körper. Dich erwartet altes spirituelles Wissen vereint mit neuesten wissenschaftlichen Methoden...

**Kursort-, Daten und Themen:
Malayoga Studio, Gotthardstrasse 32, Thalwil**

- **Sonntag 24. September in Landquart! Wasserchakra: Du gibst dich dem Fluss deines Lebens hin.**
- **Sonntag 29. Oktober - Feuerchakra: Du erwachst zu deiner inneren Power und deinem Wahren Selbst.**
- **Sonntag 26. November - Herzchakra: Du erwachst zu Liebe und Mitgefühl für dich und die grosse Weltenfamilie.**
- **Weihnachtsspecial! Sonntag 10. Dezember in Landquart
Hals-, Stirn- und Kronenchakra:
Du bist im Zeugenbewusstsein, im All-Einsein mit dir und mit Allem, was existiert.**

**NEU! Aktivierung des physischen und der fünf energetischen Körper - Vorausschau 2024
28. Januar/18. Februar/10. März/14. April/26. Mai**

**Detaillierte Infos und Anmeldung: bea@starfire-college.ch
Einige Krankenkassen übernehmen anteilmässig Kosten aus der Zusatzversicherung. ZSR-Nr. G127160**

**Star Fire Mountain College Davos - Horlaubenstrasse 5 - 7260 Davos Dorf -
081 413 25 31 - www.starfire-college.ch**